



“Tenemos que madurar y perder el miedo de ir al urólogo”

Especialista internacional explica que hoy el examen de detección del cáncer de próstata es más requerido, pero urge un mayor conocimiento. Chile es el país con mayor mortalidad por esta enfermedad en América Latina.

Juan Riquelme Díaz
 juanriquelme@estrellavalpo.d

El cáncer de próstata preocupa a la comunidad médica; de hecho, la Sociedad Americana contra el Cáncer ya advierte que 1 de cada 43 hombres morirá por esta razón. Por si fuera poco, según una publicación de la revista especializada The Lancet, en 2024 Chile es el país con mayor mortalidad en Latinoamérica asociada a esta enfermedad.

El “Segundo Informe de Registros Poblacionales de Cáncer” del Ministerio de Salud en 2023 lo sitúa, además, como el más frecuente en hombres con una tasa de incidencia ajustada de 45,5 por 100.000 habitantes.

El hecho de que el diagnóstico se asocie inmediatamente al examen digital del recto (tacto rectal), aleja -muchas veces por vergüenza- a los hombres de realizárselo. Esta barrera posterga cualquier tipo de contención médica en caso de que hubiera algún inicio de cáncer, hipotecando con ello la lucha y generando que seamos primeros en la lista de fallecidos por este diagnóstico en toda Latinoamérica.

PERDER EL MIEDO

Pero esta distancia no es algo que ocurra solamente en Chile. Enrique Grande Pulido es jefe de Oncología del MD Anderson Cancer Center Madrid. Desde Bogotá, donde asiste invitado

45,5

por cada 100.000 habitantes es la tasa de incidencia del cáncer de próstata en Chile.

al Seminario de Oncología Cada Minuto Cuenta, organizado por Pfizer, cuenta a La Estrella que hoy el tacto rectal aún provoca vergüenza, risas.

“Los que tenemos cierta edad nos hemos educado en una sociedad en la que eso estaba muy mal visto, ‘es que te van a meter el dedo, ya no vuelves’ y tantas cosas”, cuenta. Agrega que “ya no somos adolescentes, tenemos que madurar y perderle el miedo a ir al urólogo, entonces por qué no hacerlo”.

Y acá de inmediato se plantea por qué existe una mayor consciencia, por ejemplo, en el caso de las mujeres respecto del cáncer de mama que entre los hombres por el cáncer de próstata. Grande Pulido lo aclara: “Las mujeres tienen mucha más consciencia porque desde adolescentes van a sus controles, los hombres no, y tenemos que cambiar la mentalidad”, plantea el también Doctor en Medicina en la Universidad de Alcalá y Master en Oncología y Biología Molecular por la Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas de España.

Christian Ramos es médico Cirujano de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Desde la Clínica Meds agrega que “si uno compara la evolución que ha habido en la percepción de la gente, en los últimos 30 años que estoy en este tema, cada vez hay menos resistencia, existe más consciencia al respecto. Hay una evolución en ese sentido, a lo mejor no en los niveles óptimos que uno quisiera, pero sí existe conciencia creciente de la necesidad de controlarse. Ahora obviamente hay temas de acceso que son la principal barrera en nuestro país”.



NOVIEMBRE ES EL MES DE CONCIENCIACIÓN POR EL CÁNCER DE PRÓSTATA.

DÓNDE SE ORIGINA

La próstata es una glándula pequeña que forma parte del sistema reproductor masculino. Tiene aproximadamente el tamaño y forma de una nuez y está ubicada justo debajo de la vejiga y delante del recto. Su principal función es producir un líquido que forma parte del semen y que es esencial para la fertilidad

masculina, ya que nutre y protege a los espermatozoides y facilita su movilidad.

Dicho esto, el cáncer de próstata es un tumor maligno que se origina en la glándula prostática. Hoy, un examen completo de próstata revelará cáncer en el 50% de los hombres a la edad de 50 años y en el 75% a la edad de 75 años. El diagnóstico definitivo, solo

estará en una biopsia.

Como lo planteábamos al inicio, Chile es el país con mayor mortalidad en Latinoamérica, seguido de Brasil, Colombia, Ecuador, Canadá y Estados Unidos, en donde la diferencia de tiempo entre el diagnóstico y el inicio del tratamiento es de solo días, a diferencia de lo que ocurre en el resto del continente.



Prueba de esto es lo diferente que es el listado de incidencia de la enfermedad. Este ránking lo lidera Brasil seguido de Estados Unidos, Canadá, Ecuador, Colombia, Chile y Costa Rica. Es decir, estamos llegando tarde.

LOS NÚMEROS

Luis Alberto Suárez, director médico de Oncología para Latinoamérica para Pfizer, hace un punto no menor. El cáncer es una de las crisis sanitarias más difíciles de nuestra vida y, pese a los avances, 1 de cada 5 personas recibirá diagnóstico de cáncer en su vida.

De hecho, el número de casos de cáncer en América Latina y el Caribe en 2022 llegó a 1,6 millones y se estima que aumente a 2,6 millones a 2045. En los hombres el más frecuente es el de próstata, con un 29,4% y una mortalidad del 15,9%. Es el cáncer que más varones mata.

Pero eso no es todo. Hay más números que hacen que la situación de Chile preocupe. Los Policy Scorecards -indicador que considera para su ránking la prioridad al cáncer en programas de salud estatal, acceso equitativo y oportuno a tratamiento, presupuesto asignado, acceso al diagnóstico, tecnología innovadora y oportuna, y guías de práctica clínica actualizada- ubica a nuestro país en el último lugar con un 36%, es decir, esfuerzos del Estado mínimos para enfrentar este cáncer. Arriba

