



Piden mantener medidas de autocuidado por patologías respiratorias en la región

ALERTA. Por aumento de compra de medicamentos para tratar estas enfermedades en farmacias.

Un llamado a la comunidad a mantener las medidas de autocuidado aprendidas durante la Pandemia, formuló el Seremi Salud de Antofagasta, Alberto Godoy. Esto, luego de corroborar que los medicamentos para las enfermedades respiratorias altas, no alérgicas, han mantenido una importante demanda en las farmacias.

La temática cobra importancia al observarse que en la región, la semana epidemiológica 43 (tercera semana de oc-

tubre) generó un peak similar a la semana 21 (cuarta semana de mayo) con relación a las atenciones de urgencias asociadas al tema respiratorio.

La autoridad de salud, precisó que un sondeo por 4 farmacias de distintas cadenas, arrojó que septiembre y octubre - en términos generales - fueron meses con una alta solicitud de fármacos asociados a tos, dolor de cabeza y congestión nasal, la que dijo se mantiene al día de hoy, aunque con una leve baja.

Los encargados de los recintos farmacéuticos concordaron asimismo que sus clientes reportaban cuadros respiratorios prolongados de hasta 4 semanas, padecimientos que también han afectado al personal de las propias farmacias.

Ante este escenario, el Secretario Regional Ministerial, indicó que la ciudadanía debe mantener prácticas como el lavado frecuente de manos y el uso del pañuelo desechable o el antebrazo al estornudar o toser.

También se debe utilizar di-
jo, la mascarilla para evitar contagiar a personas sanas, crónicas o adultos mayores o para impedir contraer agentes patógenos que empeoren en cuadro. A todo ello, debe sumarse la limpieza de las superficies y la adecuada ventilación de las habitaciones y lugares de trabajo.

Paralelamente la autoridad recalcó la importancia de evitar la generación de brotes tanto al interior de los recintos educacionales como en los lugares de trabajo. En ese sentido, indicó que los estudiantes que están con síntomas respiratorios deben quedarse en ca-



MANTIENEN MEDIDAS DE AUTOCLUIDADO POR PATOLOGÍAS RESPIRATORIAS.

sa a objeto de impedir la propagación de los agentes virales, lo mismo que los trabajadores, acudiendo a la atención médica correspondiente.

Además, destacó que el tiempo se ha mantenido particularmente disímil con días con temperaturas fluctuantes

que amanecen nublados y que luego tienden a ser calurosos hasta mediodía, tornándose luego otra vez con cielos cubiertos durante las horas de la tarde, hecho que por cierto podría generar confusión en la ciudadanía respecto a qué tan abrigados deben vestir. ☞