

DENUNCIA Y AYUDA



INSEGURIDAD EN LA ZONA DE LA 'FERIA YUMBEL'.

En esta intersección de Castro Alto, de Galvarino Riveros Cárdenas con Alcalde Manuel Muñoz Nahuelneri, hace uno días ocurrió un intento de asalto a un carabinero de franco que circulaba en una camioneta y que no quiso entregar dinero a una persona que lo abordó. Ante la negativa, le habría amenazado con un cortaplumas para exigirle la billetera. Eso es solo una muestra de lo inseguro que se ha tornado el sector, donde es frecuente ver a personas consumiendo alcohol, no necesariamente en situación de calle, y también a gente pidiendo plata de día y de noche.



ALIMENTACIÓN EN LOS ADULTOS MAYORES CHILOTES.

En La Estancia, península de Rilán, se realizó un conversatorio sobre alimentación saludable a personas mayores. Estos encuentros organizados por la red de atención primaria de salud castreña tienen por objetivo dialogar sobre qué come esta población etaria, a qué nutrientes hay que prestar especial atención y qué dietas son las más óptimas para evitar patologías o exacerbar síntomas de algunas dolencias, apuntando a estilos de vida saludables. Durante esta etapa de la vida se recomienda aumentar la ingesta de agua y consumir frutas, verduras, pescados y legumbres.