

## TENDENCIAS

# Cómo hidratar, alimentar y proteger a las mascotas en días de calor

Los dueños de animales de compañía deben tomar ciertos resguardos para prevenir problemas.

Ignacio Arriagada M.  
Medios Regionales

En jornadas de intenso calor, como los que han transcurrido y se acercan en zonas del norte y el centro del país (en Llay-Llay, en la Región de Valparaíso, la máxima del martes fue de 38,6°C), hay que poner más atención y cuidado en las mascotas, especialmente en perros y a gatos.

Y es que las altas temperaturas pueden comprometer su salud, por lo que es fundamental que los dueños adopten ciertas estrategias para mantenerlos frescos y seguros.

“Las altas temperaturas pueden alterar el consumo de agua y de comida en perros y gatos. En general, las altas temperaturas hacen que disminuya el apetito en ambos, por lo tanto, tienden a comer un poco menos y, generalmente, tienden a consumir más agua, al igual que los humanos, debido al calor”, explica a este diario Paloma Moreno, médico veterinaria y directora del Hospital Clínico Veterinario de la Universidad San Sebastián Sede Concepción.

Cuando las temperaturas aumentan considerable-



CUANDO LOS TERMÓMETROS MARCAN ALTAS TEMPERATURAS, LOS CANES SUELEN AUMENTAR EL CONSUMO DE AGUA.

mente, los animales de compañía están expuestos a un mayor riesgo de deshidratación. Para prevenir esta condición, el consumo de agua es clave.

Y si bien Moreno sostiene que no existe una medida exacta en días calurosos, sí se recomienda “asegurar-se que los animales tengan agua fresca o fría siempre a disposición. Es decir, evitar que esta se caliente o esté expuesta al sol”.

Lo contrario ocurre con la alimentación, ya que en días de mucho calor la ingesta disminuye por motivos fisiológicos, de comportamiento, autorregulación de temperatura corporal, menor demanda de energía, entre otros factores.

A pesar de lo anterior, la especialista sugiere “mantener la dieta habitual” y repetir las cantidades a las cuales están acostumbradas las mascotas. También velar

por situar las raciones en zonas frescas y de baja exposición al sol.

## EXPOSICIÓN AL SOL

Aunque las temperaturas sean altas, muchas personas sacan a pasear a sus perros o a hacer deporte junto a ellos. Esto puede ser muy perjudicial para su salud, debido a su capacidad limitada para regular su temperatura corporal.

“Frente al calor, los pe-

rrros se enfrían gracias al jadeo. Ellos evaporan su saliva y así bajan la temperatura. Por lo tanto, si están expuestos a altas temperaturas o a deporte o ejercicio bajo calor, claramente, con este jadeo no será suficiente y empezará a subir la temperatura corporal. Esto llega a ser peligroso, incluso de riesgo vital, ya que produce un *shock* grave, con descompensación, y requeriría intervención veterinaria urgen-

te”, advierte la veterinaria.

Dado este peligro, la directora del Hospital Clínico Veterinario de la sede penquista de la universidad privada enfatiza en poner mucha atención a las “razas braquiocefálicas”, que son aquellas que tienen la cabeza corta, la cara achatada, huesos nasales cortos y orificios nasales reducidos, como el *bulldog* francés, inglés, etcétera, “puesto que son más propensos a sufrir este *shock* post calor, por lo tanto, prácticamente, no se deben sacar a pasear en días soleados, ya que cualquier aumento de calor los expone más a este problema”.

A fin de evitar cualquier complicación de salud provocada por la exposición al sol, la experta recalca que lo mejor es “mantener a los animales bajo techo, ojalá dentro de la casa, con buena ventilación, aire fresco, agua fría. Si no hay opción más que tenerlos en el patio, tratar de mojarlos y bañarlos como métodos para disminuir la temperatura corporal”.

Otro consejo es evitar que las mascotas transiten por superficies muy calientes, por el peligro de quemadura de sus almohadillas. ☺