



Crece número de jóvenes cuidadores: el 25% de la población de entre 15 y 29 años ejerce distintas labores de cuidado

REGIÓN. Hay 463 jóvenes inscritos en Registro Social de Cuidadores, sin embargo, existiría una cifra elevada de personas de las que no hay registro. Investigación revela impacto en la salud mental y trayectoria de vida de la juventud cuidadora.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

A hermanas menores, hijos, o a padres o abuelos con dependencia física; cuidan mayoritariamente los jóvenes del país, estimándose que una de cada cuatro, es decir, un 25%, de las personas de entre 15 y 29 años ejerce alguna labor de cuidado.

Así lo revela el Estudio denominado "Percepciones, experiencias y dinámicas de juventudes cuidadoras en Chile", desarrollado por Injuv, el que fue presentado en Temuco, en dependencias del IP Chile con la participación de autoridades regionales y población cuidadora.

La investigación tuvo por objetivo levantar información sobre las experiencias y dinámicas de las juventudes cuidadoras en ámbitos como el laboral, educacional, social y de salud mental. "Uno de los hallazgos es que muchos de los jóvenes no se reconocen como cuidadores y esa es una brecha que enfrentamos por lo que el llamado es que a puedan registrarse dentro del Registro de Cuidadores", expresó la seremi de Desarrollo Social, Mariela Huillipán, quien sostiene que "eso nos permitirá ir avanzando en concretar políticas públicas que vayan en apoyo de jóvenes que están ejerciendo labores de cuidado".



LA PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO SE REALIZÓ EN EDIFICIO DE IPCHILE, DE TEMUCO.

Actualmente, en nuestra Región, la cifra oficial de jóvenes cuidadores inscritos en el Registro Social es de 463 personas, sin embargo, el número real es mucho más amplio y creciente debido a que no todos están registrados.

Según explica, Javiera Albornoz, analista de estudios de Injuv, actualmente 1 de cada cuatro jóvenes ejerce labores de cuidado con un fuerte impacto en sus trayectorias de vida, lo que sin duda tiene incidencia en la salud mental. "A través del estudio pudimos determinar que un cuarto de la población joven tiene a su cargo a otra persona y esto tiene impac-

to en sus vidas cotidianas, ya que la mitad de los cuidadores deja de juntarse con sus amistades, de hacer deporte o actividades de ocio", aseguró la profesional quien insistió que el mayor impacto es en la salud mental. "Se postergan las trayectorias educacionales, las laborales, comienzan a aparecer problemas económicos en el hogar ya que no se puede conciliar el trabajo con el cuidado y toda esta juguera de problemas genera agobio y frustración, al no poder tener herramientas para poder enfrentar este tema".

Alondra Montenegro (24), jo-

120 mil

es el número jóvenes cuidadores del país que están en el Registro Nacional, cifra que se busca actualizar a partir de los resultados del estudio.

ven que cuida a su madre secuestrada de ACV desde hace 6 años, explica que ser cuidador es una tarea que no se ha visibilizado, debido a que surge a partir del vínculo afectivo y del cariño que sienten por la persona cuidada. "Los cuidadores estamos siendo invisibles, de a poco estamos saliendo más a la luz, pero sobre-

Propuestas

Algunas de las propuestas de las mismas juventudes cuidadoras que se pueden enmarcar en el Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados son: apoyo al alto costo económico de los cuidados, no sólo en dinero sino también en insumos; fortalecer instancias y redes de apoyo entre cuidadores; talleres de prevención y capacitaciones en torno al cuidado; flexibilización de empleadores y de instituciones educativas; oferta pública más eficiente y directa; apoyo psicológico especializado a personas cuidadoras, entre otras acciones.

do cuando somos jóvenes se nos cuestiona demasiado", dijo Alondra quien además desde hace dos años es estudiante de Trabajo Social y cuenta con una red de apoyo que le ha permitido continuar estudios.

Finalmente, la directora regional del Servicio de Protección Especializada de la Niñez y Adolescencia, Valeria Arias, valoró la encuesta, "porque nos permite levantar necesidades y demandas y generar oferta que sea pertinente a las necesidades que tienen los niños, adolescentes y juventudes de La Araucanía", concluyó.

CS