

ENTREVISTA. **MARGARITA GARRIDO**, enfermera DIDE Coaniquem:

“El 90 por ciento de las quemaduras y lesiones se producen en el hogar”

Pablo Orellana G.

pablo.orellana@mercuriocalama.cl

Margarita Garrido Escobar, es una de las cinco enfermeras de la Dirección de Extensión Docencia e Investigación (DEDI) de la Corporación de Ayuda al Niño Quemado (Coaniquem), y cuyo trabajo es generar competencias, compartir conocimientos y generar redes de apoyo a la prevención y atención a menores y jóvenes que han sufrido graves quemaduras. “mi misión es generar más y mejores vínculos de ayuda, sobre todo en algo tan importante como es prevenir incluso hasta lesiones de carácter grave”.

¿Básicamente en qué se centra su labor y su despliegue territorial en el norte del país?

“Es parte importante para Coaniquem el abordar la prevención de accidentes y hechos que generan desde quemaduras muy graves, y hasta lesiones que dejan también secuelas y cicatrices grandes. Si bien la labor de la corporación es ayudar a las víctimas, es también ir promoviendo conductas responsables, cuidadosas y responsables, aún estando en el hogar. Además generar redes y vínculos, que nos permitan llegar de mejor forma a personas que requieran apoyo. Esto se hace en juntas de vecinos, escuelas, jardines infantiles, y toda la comunidad. Con dinámicas pedagógicas, y certificación de monitores, y eso es un despliegue constante que se hace en todo el país”.

¿Funciona en Calama algún servicio de Coaniquem. O los casos de ayuda y atención son derivados a Antofagasta?

“Coaniquem en Calama funciona a través de fundaciones, corporación y dentro del área de gestión médica para dar abasto a niñas, niños y jóvenes hasta los 20 años. Acá contamos con una coordinadora de oficina local. Para facilitar además la atención tenemos un whatsapp SOS, +56934319987, y al que se pueden enviar fotos de la lesión, de



LA PROFESIONAL DE COANIQUEM DESTACÓ LA IMPORTANCIA DE GENERAR UNA CULTURA PREVENTIVA EN LA COMUNIDAD Y EVITAR RIESGOS.

la quemadura o cicatriz, y que permite generar atención y orientación. Genera además, de forma inmediata, una hora de atención en un centro local.

¿Cuál es la principal o más común de las quemaduras o lesiones que se atienden?

“Datos actualizados nos informan que más del 63 por ciento de las quemaduras se debe por líquidos calientes, y por una serie de factores como el uso de hervidores, volcamiento de tazas, de mugs o de cocina. Por agua caliente, comidas, infusiones, son muy comunes. Y es muy importante que la comunidad sepa que el 90 por ciento de las lesiones, porque eso es una quemadura, se producen en el hogar y en presencia de un adulto.

¿En cuanto al trabajo de ayuda y rehabilitación cómo trabaja hoy Coaniquem?

“Hoy la Corporación de Ayuda al Niño Quemado es mucho más versátil. Con mucho más recurso humano para atender en red y en atención a especialidades, y que incluyen por ejemplo la prevención, so-

“Es preocupante que año tras año las autoridades decomisen grandes cantidades de fuegos artificiales en esta zona. Que pone en riesgo no sólo a quien los manipula, a quien observa o acompaña.”

Margarita Garrido
Enfermera DIDE Coaniquem

bre todo en sectores más vulnerables y que requieren apoyo médico. Se fortalecido también la contención a los familiares, y se han incluido además otro tipo de lesiones, no sólo quemaduras. Se abarca además patologías capilares, picaduras de araña, cicatrices, mordeduras de perro, o traumas. También trabaja Coaniquem con niños y jóvenes de la Teletón a quienes también se les atiende por sus cicatrices. Hay una cobertura amplia.

¿Y cómo ha sido la respuesta y el trabajo en ciudades como Calama?

“Ha sido muy bueno, hemos podido llegar a juntas de vecinos, escuelas y jardines infantiles. Este, el trabajo de prevención se efectúa de forma permanente, y hemos tenido interés de estas comunidades por generar capacitaciones, educación preventiva y una mayor conciencia de que una lesión por quemadura no es un accidente, es una lesión y que sí se puede prevenir, sobre todo en los adultos y jóvenes, y que pueden haber cambios, y con responsabilidad. Que sepan además qué es Coaniquem y sus prestaciones.

En Calama es muy fuerte la tradición andina religiosa, y el uso de fuegos artificiales. ¿Cómo se trabaja en ese sentido arraigado en la cultura local?

“Es preocupante que año tras año las autoridades decomisen grandes cantidades de fuegos artificiales en esta zona. Se trata de elementos peligrosos y que pone en riesgo no sólo a quien los manipula, a quien observa o acompaña. El año pasado y a través de la vigilancia epidemiológica efectuada de diciembre (2023) a enero

(2024), pesquisamos en el SAR Alemania, a dos pequeños que quedaron damnificados producto de un incendio provocado por fuegos artificiales, y que sufrieron quemaduras en sus manos. Hay una alerta, sobre todo a poco de que finalice el año y estos aparecen nuevamente. Su mal uso no sólo generan quemaduras o lesiones, también amputaciones. Ahora, con respecto a las tradiciones culturales es un poco más complejo. Pero hoy la internación, distribución, venta y uso de fuegos artificiales está penalizada por ley, y eso es lo que debemos comprender y cumplir. El uso de estos artefactos no sólo es un peligro, también es una situación compleja para personas con trastorno del espectro autista, con mascotas y otros asociados al medio ambiente.

¿Quiénes son los más afectados por quemaduras y en casos atendidos por Coaniquem en la zona?

“En un 57 por ciento los menores de cuatro años son la mayor cantidad de casos y de riesgo de quemaduras. Y a medida que las mujeres aumentan su edad, también las probabili-

“Durante el último año se han atendido 400 niños, y que han recibido algún tipo de prestación de los servicios de Coaniquem. Incluye a niños, acá en la macro zona norte, que son de Argentina, Bolivia y Perú”.

Margarita Garrido
Enfermera DIDE Coaniquem

dades y casos. Hemos tenido un 59 por ciento más de casos de jovencitas de entre 15 a 19 años, que han presentado lesiones por quemadura en comparación a los hombres. Esto, por el uso de productos químicos, ceras depilatorias, productos para la piel, por quemaduras en cocinas, y la mala manipulación de artefactos eléctricos como planchas. Hay otros casos de menores que intentando preparar sopas instantáneas, se han quemado, y que lo han hecho replicando una conducta vista a un adulto y hecha sin supervisión.

Hay mucha demanda de ayuda y apoyo a Coaniquem a nivel local?

“Durante el último año se han atendido 400 niños, y que han recibido algún tipo de prestación de los servicios de Coaniquem. Incluye a niños, acá en la macro zona norte, que son de Argentina, Bolivia y Perú, y que han ingresado por algún tipo de lesión. El trabajo es importante dentro de la familia también, en eso insisto porque hay lesiones que no sólo generan un daño físico a niñas y niños, sino que también un trauma a la familia. Con ellos el trabajo también es importante y porque además requieren orientación para los procesos de rehabilitación y tratamientos.

¿Cómo va la campaña de captación de socios?

“Esa también es permanente y esperamos contar con más apoyo de la comunidad para seguir acompañando a niñas y niños que sufren producto de una quemadura y a sus familias también. ☺