



LA ACTIVIDAD FÍSICA ES FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO.

## La importancia de la pesquisa y educación física en colegios

A medida que la diabetes tipo 2 afecta a más personas jóvenes, los especialistas en pediatría destacan la necesidad de detectar la disfunción metabólica mucho antes de que aparezca la enfermedad, junto con sumar el ejercicio como una práctica diaria. La Dra. Raquel Burrows, endocrinóloga infantil y profesora titular del Instituto de Nutrición y Tecno-

logía de los Alimentos de la Universidad de Chile señala que actualmente los puntos de corte para diagnosticar prediabetes o diabetes en niños son los mismos que para adultos, lo cual resulta inadecuado: "La diabetes implica gastos y tratamiento de por vida y cuando se diagnostica tarde ya es difícil revertir los daños. La diabetes, generalmente esperable en

adultos, se presenta ahora a edades menores, debido en gran parte al aumento de la obesidad en las últimas décadas. La obesidad acelera el envejecimiento biológico y adelanta la aparición de esta enfermedad. A medida que aparece en edades más tempranas vemos que un niño o adolescente cronológicamente joven puede tener una edad biológica avanzada".

La diabetes tipo 2 representa una carga médica y económica significativa para las familias y los gobiernos. Por este motivo se enfatiza la promoción de un estilo de vida saludable en edades tempranas y también la inclusión de educación física diaria en las escuelas, para reducir los riesgos y mejorar la calidad de vida de los futuros adultos. 🌱