

## Vivir desastres naturales en el embarazo empeora el desarrollo cerebral de la guagua

Este fenómeno se debe a que el estrés materno es capaz de atravesar la placenta.

Una revisión científica realizada con una muestra de más de 1,3 millones de madres y recién nacidos de diferentes países del mundo que han vivido durante el embarazo desastres naturales, como los temporales o huracanes, concluye que la exposición a dicho estrés afecta al desarrollo cerebral de los recién nacidos.

La investigación, que publicó recientemente la revisi-

ta Behavioral Sciences, se basa en una muestra de más de 1,3 millones de madres y recién nacidos de diferentes países, como Chile, Estados Unidos, China, Canadá, Australia e India.

Para realizar este trabajo, un equipo de expertos de la Universidad de Granada (UGR), España, ha revisado 1.971 estudios, de los cuales 30 cumplieron con los criterios de inclusión.

“El período intrauterino es un momento de máxima vulnerabilidad para el desarrollo embrionario y fetal durante el que los niveles de estrés materno están íntimamente relacionados con el desarrollo cerebral neonatal”, explica el doctor Rafael A. Caparros-Gonzalez, autor del trabajo.

Según el estudio, el estrés psicológico materno durante el embarazo es capaz de

atravesar la placenta y alcanzar a la guagua que está formándose dentro del útero.

“El estrés psicológico materno puede alterar los niveles de diferentes componentes como la hormona del estrés cortisol, o de varios neurotransmisores como la dopamina, serotonina y noradrenalina, involucrados en el desarrollo y funcionamiento cerebral”, precisó Caparros.



Es importante velar por la salud mental de las embarazadas.