

## Embarazo: vivir desastres naturales afecta desarrollo cerebral del bebé

Una revisión científica realizada con una muestra de más de 1,3 millones de madres y recién nacidos de diferentes países del mundo que han vivido durante el embarazo desastres naturales, como los temporales o huracanes, concluye que la exposición a dicho estrés afecta al desarrollo cerebral de los recién nacidos.

La investigación, que publicó recientemente la revista Behavioral Sciences, se basa en una muestra de más de 1,3 millones de madres y recién nacidos de diferentes países, como Chile, Estados Unidos, China, Canadá, Australia e India.

Para realizar este trabajo, un equipo de expertos de la Universidad de Grana-

da (UGR), España, ha revisado 1.971 estudios, de los cuales 30 cumplieron con los criterios de inclusión.

“El período intrauterino es un momento de máxima vulnerabilidad para el desarrollo embrionario y fetal durante el que los niveles de estrés materno están íntimamente relacionados con el desarrollo cerebral neonatal”, explica

el doctor Rafael A. Caparrós-González, autor del trabajo.

Según el estudio, el estrés psicológico materno durante el embarazo es capaz de atravesar la placenta y alcanzar a la guagua que está formándose dentro del útero.

“El estrés psicológico materno puede alterar los niveles de diferentes com-



ES IMPORTANTE VELAR POR LA SALUD MENTAL DE LAS EMBARAZADAS.

ponentes como la hormona del estrés cortisol, o de varios neurotransmisores como la dopamina, seroto-

nina y noradrenalina, involucrados en el desarrollo y funcionamiento cerebral”, precisó Caparrós. 🌱