



Magisterio trabaja en contención emocional para docentes locales

Colegio de Profesores, IST y Daem impulsan programa para fortalecer el autocuidado y bienestar de educadores.

Jesús Fariás Silva
 cronica@lidersonantonio.cl

El Colegio de Profesores de San Antonio, en conjunto con el Instituto de Seguridad del Trabajo (IST) y el Departamento de Administración de Educación Municipal (Daem), dio inicio a un taller de introducción a herramientas de contención emocional, dirigido a educadores de la comuna puer-

to. La actividad se desarrolló en dependencias del IST y contó con la participación de equipos de convivencia de las escuelas y duplas sicosociales.

Pamela Urtubia Echeverría, presidenta del Colegio de Profesores de San Antonio, destacó la relevancia de esta iniciativa como un "puntapié inicial" para abordar las necesidades emocionales de quienes trabajan en el sector educativo.

"Nosotros venimos trabajando en una mesa, las tres entidades, pesquisando la problemática que tienen en estos momentos

profesores y asistentes de la educación y, a raíz de este trabajo, nos dimos cuenta de que quienes están más expuestos son los que contienen, que en el fondo somos los funcionarios de la educación que contemos a nuestros estudiantes, y ¿quién nos contiene a nosotros?", explicó.

El taller fue dictado por María Isabel Valenzuela, asesora del IST, y estuvo dirigido a los equipos de convivencia de las escuelas y a las duplas sicosociales, aunque, según Urtubia, la intención es extender estas actividades a todos los profesores y asistentes de la educación en el futuro.

"Esta actividad está programada para lo que queda del año. Obviamente estamos trabajando con un calendario, y las próximas actividades ya serán en 2025", indicó.

AUTOCUIDADO

Subrayó la importancia de fortalecer el autocuidado de los docentes y asistentes para el bienestar de toda la comunidad escolar. "Es importante que los profesores



LA ACTIVIDAD BUSCA FOMENTAR LA SALUD MENTAL DEL PROFESORADO Y LAS COMUNIDADES.

y asistentes estén bien porque, si ellos no están bien, los estudiantes tampoco", enfatizó.

La mesa tripartita comenzó a operar formalmente entre junio y agosto de este año, después de una serie de reuniones previas con el IST y el equipo

de convivencia del Daem.

Según detalló, el nuevo directorio comunal del Colegio de Profesores asumió en enero y, tras la organización inicial, se enfocó en abordar problemáticas de salud mental y condiciones laborales de los docentes.

"Planteamos a cada uno, por separado, la intención de que hiciéramos un trabajo en conjunto. La idea fue muy bien receptionada por ambas partes, así que más o menos llevamos un semestre, un semestre y medio de este trabajo", concluyó.