

PUBLI-REPORTAJE



## COMBATE LOS RADICALES LIBRES:

# El antioxidante que revoluciona el cuidado de la salud y la piel

La astaxantina natural ayuda a combatir el envejecimiento de la piel y ofrece beneficios para la salud, en general.



*Dra. Francisca Daza, dermatóloga de las clínicas Alemana y Opia.*

“Los radicales libres que dañan las células y aceleran el envejecimiento se generan cuando las moléculas del cuerpo pierden electrones durante procesos normales o por exposición a factores como la radiación solar y la contaminación. La astaxantina ayuda a neutralizar este daño oxidativo, protegiendo así la piel y el organismo”, explica la doctora Francisca Daza.

Estudios científicos destacan que además ofrece múltiples beneficios: mejora la salud ocular; contribuye a la salud

cardiovascular, aumenta la resistencia y acelera la recuperación muscular. La dra. Daza añade que “al cruzar la barrera hematoencefálica, protege los tejidos cerebrales previniendo enfermedades neurodegenerativas, y resguarda las mitocondrias, manteniendo la eficiencia energética celular”.

La astaxantina natural —compuesto derivado del alga *Haematococcus Pluvialis*— beneficia notablemente la piel gracias a su acción antioxidante, antiinflamatoria y de

reparación del ADN, “mejora la hidratación, elasticidad y reduce los signos de envejecimiento, además, ofrece un efecto fotoprotector superior a otros carotenoides, ayudando a prevenir manchas causadas por el sol”, indica la profesional, añadiendo que “el cuerpo humano no puede sintetizar astaxantina, por lo que sus niveles dependen del consumo de alimentos como camarones, y salmones, o de suplementos que la contengan de forma natural. La dosis diaria recomendada es de 4 mg y no

presenta efectos negativos, incluso en concentraciones más altas”.

El interés por la astaxantina ha aumentado notablemente, con estudios científicos que destacan sus propiedades antioxidantes, inmunomoduladoras y protectoras del ADN, cualidades que sugieren un potencial prometedor en la prevención del cáncer. Según la dermatóloga “esto ha posicionado a la astaxantina como un suplemento esencial para la salud integral, especialmente en el cuidado de la piel”.