

# Refuerzan tratamiento de pacientes Teletón con inédito Centro de Rehabilitación

**A poco más de tres meses desde su apertura, el coordinador del Centro Municipal de Rehabilitación de La Unión, dio a conocer detalles sobre el funcionamiento del dispositivo que de momento tiene capacidad para entregar tratamiento a 12 niños y jóvenes de la comuna.**

Oscar Gallardo Ríos  
oscar.gallardo@australvaldivia.cl

El pasado 1 de agosto del presente año, inició oficialmente su funcionamiento el Centro Municipal de Rehabilitación de La Unión, dispositivo habilitado precisamente por la Municipalidad de La Unión, con el objetivo de reforzar el tratamiento de niños y jóvenes de la comuna que se atienden en Teletón.

El proyecto es liderado por la Oficina Municipal de la Discapacidad, que tras postular a recursos del Servicio Nacional de la Discapacidad (Senadis), sumado a financiamiento del propio municipio, pudieron concretar la iniciativa.

Más detalles entregó el encargado de la Oficina de la Discapacidad de La Unión y coordinador del Centro Municipal de Rehabilitación Infantil, Carlos Urquieta, quien explicó que



FOTO GENTILEZA OFICINA DE LA DISCAPACIDAD MUNICIPALIDAD DE LA UNIÓN.

EL CENTRO MUNICIPAL DE REHABILITACIÓN INFANTIL FUE OFICIALMENTE INAUGURADO EL 1 DE AGOSTO PASADO, POR LO SUMA MÁS DE TRES MESES DE FUNCIONAMIENTO.

“este proyecto surge en función de un diagnóstico participativo realizado en 2019. Cuando nace la Oficina de la Discapacidad, se crea una instancia que buscaba recopilar la información necesaria para crear la planificación de nuestra oficina, y desde ese punto de vista, se detectaron urgencias en el área de salud y en el área de rehabilitación infantil, por aumentar y favorecer los procesos de rehabilitación de los niños, niñas y adolescentes que son de La Unión, y que hoy tienen un proceso activo en el Instituto Teletón de Valdivia”.

Y continuó: “Cuando aparece eso dentro del diagnóstico

participativo, se generan proyecciones y líneas que tengan que ver con dar cobertura a ese tipo de ideas en un mediano o largo plazo. Se analizaron postulaciones a proyectos previos para ir creando equipos de rehabilitación itinerante que fueran a distintos hogares o a los jardines, para ir caminando hacia el proceso de rehabilitación más complejo”.

En esa línea, el profesional precisó que “a comienzos del año pasado se postuló a un proyecto a la Estrategia de Desarrollo Local Inclusiva (EDLI), que es un programa que tiene el Senadis. Postulamos en la línea de rehabilitación infantil y

“  
Nosotros estamos atentos a las indicaciones médicas de los fisiatras de Teletón, y vamos complementando y generando ese vínculo”.

**Carlos Urquieta**  
Coordinador Centro Municipal de Rehabilitación de La Unión

desde ahí, con la adjudicación de esos fondos, se comienza a comprar equipamiento, a contratar a la profesional que está hoy llevando a cabo el proceso

en el centro, y se empiezan a hacer distintas movidas estratégicas de profesionales dentro del municipio, para ir sumando al centro. Hoy, en conexión con el área de salud, tenemos distintos profesionales que han ido mutando sus funciones dada estas circunstancias, para que el proyecto se fuera concretando”.

Con respecto a la oferta de tratamiento, el coordinador explicó que “los procesos de rehabilitación, que hoy están actualizados y son contemporáneos, son aquellos procesos que deben incorporar las expectativas de trabajo de la familia del usuario como eje princi-

pal de trabajo. Es decir, todo lo que uno habitualmente se escucha, que las familias son significativas, que el usuario es lo más importante, tiene que hacerse carne gracias a un respaldo teórico que te lo permite”.

En ese contexto, precisó que “nosotros trabajamos particularmente en base a la postulación del proyecto y hoy en la ejecución del mismo, en función de la estrategia RBC, que es Rehabilitación Basada en la Comunidad. Esa estructura obliga a que el equipo plantee los planes de trabajo en función de las expectativas que las personas van señalando que quiere alcanzar”.



(viene de la página anterior)

“Por ejemplo, a nosotros como centro por supuesto que nos importa mejorar aspectos físicos de las personas, como mejorar su marcha, su equilibrio, la participación social, pero eso no tiene sentido si es que la expectativa del usuario no tiene una conexión con eso que nosotros de alguna forma ya sabemos hacer. En lo particular, si alguien quiere reintegrarse al ámbito escolar, nosotros tenemos que poner al servicio de la familia todas las especificidades de nuestros profesionales, para que logren que esa persona vuelve a participar en el colegio, ya sea en los juegos del recreo, en la participación en la sala, o incluso en el vínculo que pudiese tener a nivel social dentro de su comunidad”, añadió.

Sobre esto, también complementó que “a nosotros no nos interesa mejorar la marcha porque sí, sino que nos importa mejorar la marcha porque hay una actividad que debe volver a realizarse. Ese es el foco, ya que discapacidad no es la falta de un miembro o de un sentido, sino que es la interacción de esa dificultad en un contexto que no está adecuado. En ese marco, es que ponemos a merced de esa expectativa, todo nuestro profesionalismo y todo nuestro cariño”.

#### INFRAESTRUCTURA

El Centro Municipal de Rehabilitación Infantil está ubicado en la población El Maitén, específicamente donde anteriormente se emplazaba el policlínico de salud mental. Los horarios de atención son de 8.30 a 17.30 horas de lunes a jueves; y los viernes hasta las 16.30 horas.

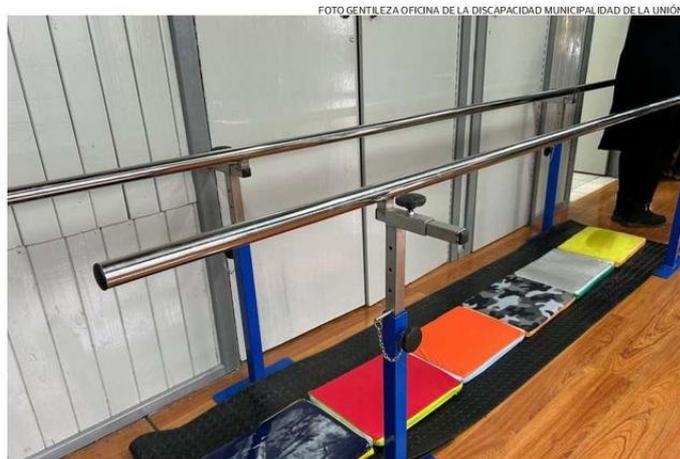
En relación a su infraestructura, Carlos Urquieta, comentó que “el centro cuenta con un gimnasio que es el espacio más amplio y grande, cuenta también con tres oficinas utilizadas por los profesionales. El gimnasio es de uso compartido de acuerdo a las terapias que se van realizando, hay algunas que van orientadas hacia un enfoque interdisciplinario que es bastante complejo, que es una apuesta también, porque la hacemos pensando en que dos o tres profesiones intervengan en el mismo momento, buscando la eficiencia del tiempo y compartir el conocimiento entre los profesionales”.

“Contamos también con equipamiento que van desde balones medicinales, hasta dispositivos tecnológicos que van motivando el proceso de rehabilitación”, añadió.

Mientras que sobre el equipo de profesionales, el encargado de la Oficina de la Discapaci-



EL CENTRO DE REHABILITACIÓN INFANTIL DE LA UNIÓN ENTREGA TRATAMIENTO A NIÑOS DESDE LOS MESES DE VIDA EN ADELANTE, HASTA LOS 18 AÑOS DE EDAD.



EL CENTRO SE UBICA EN EL RECINTO DONDE ANTES ESTABA EL POLICLÍNICO DE SALUD MENTAL DE LA UNIÓN.

“El centro nos ha ayudado bastante. Ojalá que este proyecto no se termine, se siga proyectando con mayor capacidad, y mayor infraestructura”.

**Miguel Gajardo**  
 Presidente Agrupación Papás Teletón La Unión

dad dijo que: “Cuando se postuló al EDLI, lo que se hizo fue adjuntar una carta de compromiso de parte del Departamento de Salud Municipal, y eso involucraba en lo concreto un profesional del área social o de salud que se sumara al profesional que el municipio ya tenía a disposición para poner en mar-

cha el dispositivo. Se sumó el primer instancia una terapeuta ocupacional del Desam, más una kinesióloga de la Oficina de la Discapacidad, y el recurso externo de postulación era para contratar una fonoaudióloga que iba a coordinar las acciones en el centro. A eso se sumaron después profesionales de otras disciplinas como una trabajadora social, un psicólogo, una educadora diferencial, más otra terapeuta ocupacional de la Oficina”.

Consultado por su vínculo con Teletón, el profesional explicó que “nosotros no somos un agente externo al proceso que están viviendo las familias con el Instituto Teletón. Cuando postulamos al proceso, por supuesto que activamos los contactos con Teletón para contarles que nosotros queríamos

complementar la cantidad de atenciones que los niños y jóvenes de La Unión tenían hoy en el Instituto de Valdivia, ya que ellos a veces pueden asistir una vez a la semana o una vez cada 15 días. Nosotros estamos atentos a las indicaciones médicas de los fisiatras de Teletón, y vamos complementando y generando ese vínculo, ya que lo más importante es que los niños y niñas logren su proceso de rehabilitación”.

Y enfatizó: “Nosotros no queremos competir con Teletón, nuestra intención nunca ha sido esa. Las familias de los usuarios Teletón están felices porque hoy ven como van dos o tres veces por semana al proceso de rehabilitación con nosotros, y siguen siendo atendidos en Teletón donde trabajan con un tecnicismo más elevado, y

sin perder ningún minuto para que su hijo siga avanzando”.

Al ser consultado por los usuarios, Urquieta explicó que “se formalizó hace poco la Agrupación Papás Teletón La Unión, conformada por 56 familias de la comuna que asisten a Teletón. En la primera rotativa de atención del centro, tenemos 12 usuarios que van a estar con nosotros cinco meses, trabajando en función de sus expectativas, y luego de eso van a egresar, y podrán continuar los demás niños y jóvenes que están en lista de espera”.

Y agregó: “Este no es un centro de normalización del cuerpo ni un box clínico, sino que es un centro de rehabilitación que busca restaurar la participación de los niños, niñas y jóvenes. El éxito del centro no se mide en si la persona camina o no, sino que está puesto en si vuelve a participar en la escuela, o si logra encontrar trabajo más adelante. Si contribuimos a que eso suceda, voy a sentir que lo estamos haciendo bien”.

#### TESTIMONIO

Miguel Gajardo es presidente de la Agrupación Papás Teletón La Unión, y su hija Maite (II) es una de las actuales usuarias. “Mi hija sufre de artritis idiopática juvenil, una enfermedad autoinmune que no tiene cura, que en general aparece en la adolescencia, pero en su caso partió al año ocho meses, por lo que hemos estado en tratamiento en Teletón y ahora también en este centro que se habilitó en La Unión”, explicó.

Sobre los beneficios del cen-

tro, el dirigente sostuvo que “nos ha ayudado bastante a los papás que somos actualmente usuarios, porque en La Unión existen más de 80 pacientes pertenecientes a la Teletón de Valdivia y Puerto Montt, pero activos somos de 55 a 60. Este centro nos ha ayudado a disminuir los viajes, ya que el año pasado por ejemplo pasamos casi todo el año viajando a Teletón, pero ahora con este centro que se abrió en La Unión nos ahorramos muchos viajes y los costos que ello conlleva. Además teníamos terapia cada 15 días, y en el centro estamos viniendo tres veces a la semana”.

Gajardo también resaltó que “hemos conversado con varios papás sobre el gran nivel que tienen los profesionales, y también que son terapias más seguidas. Cuando se armó este proyecto, la idea era proyectar metas a corto plazo con los usuarios, ya que no pretendemos que un hijo vuelva a caminar en un 100%, pero si hay objetivos como mejorar la motricidad fina o aumentar su desplazamiento, u otras que generen más independencia”.

“Cuando se nos presentó el proyecto, se hablaba de atender a 7 u 8 niños, sin embargo ya tenemos 12 niños que se están atendiendo, por lo que se amplió la capacidad, y la idea es seguir creciendo. Un sueño a futuro es contar con una piscina temperada, que es fundamental para la rehabilitación. Ojalá que este proyecto no se termine, se siga proyectando con mayor capacidad, y mayor infraestructura”, agregó. **CS**