



Realizan congreso sobre educación emocional en el aula

La Asociación de Directores de Establecimientos Particulares Subvencionados y Pagados (ADEP) organizó con apoyo de la Universidad de Tarapacá, el Congreso Internacional "Educación emocional en el aula", impartido por los expositores María José Palmero, Arnaldo Canales y Miguel Ángel Santos.

La ADEP sostuvo que una de las áreas más afectadas con la pandemia fue el ámbito educativo, "si bien todos los esfuerzos realizados y las medidas adoptadas

“**La necesidad de fortalecer las competencias emocionales tanto en el ámbito familiar como en las aulas es fundamental...**”

Asociación de Directores de Establecimientos Particulares.

para darle continuidad a los procesos educativos, han puesto el foco mayoritaria-

mente en el cómo abordamos contenidos para adquirir los aprendizajes, se han destinado pocos recursos y esfuerzos en un aspecto fundamental, la salud mental de los y las estudiantes y por supuesto, de los docentes y las familias”.

Es por ello que el congreso buscó abordar la educación emocional como un componente esencial para el desarrollo integral de los estudiantes, docentes, padres y familias. “Hoy, la necesidad de fortalecer las competencias emocionales



51 ESTABLECIMIENTOS Y MÁS DE 1.400 DOCENTES SE SUMARON AL ENCUENTRO.

tanto en el ámbito familiar como en las aulas es fundamental para construir una sociedad más equilibrada, resiliente y empática. Es

por esto, que este congreso de educación emocional no solo proporcionó herramientas prácticas para regular las emociones, sino

que también promueve un ambiente de aprendizaje positivo y colaborativo”, detallaron los organizadores.