



Madres cuidadoras promovieron su bienestar mediante talleres complementarios

La agrupación de menores con discapacidad de parálisis cerebral "Esperanza de Amor", concluyó su proyecto del Fondo de Fortalecimiento de las Organizaciones de Interés Público 2024 "Cuidarnos para cuidar, hacia un bienestar integral: espacios para la salud mental, física y organizacional", iniciativa que logró aportar al bienestar integral de las mamás cuidadoras a través de talleres complementarios. "Las mamás cuidadoras que nos acompañaron en

“**trabajan día y noche, trabajo que en el pasado jamás se había valorizado de ninguna forma”.**

Seremi Nicolás González

el cierre de este proyecto, trabajan día y noche, trabajo que en el pasado jamás

se había valorizado de ninguna forma, y en junio de este año, el Presidente Gabriel Boric, encabezó oficialmente la firma que creó el Proyecto de Ley del Sistema Nacional de Cuidados. Esta iniciativa establece los cuidados como un derecho que implica recibir cuidados, cuidar y el autocuidado, y reconoce los cuidados como una labor fundamental en la sociedad. Es por ello que nuestro compromiso está con ellas y con todos quienes ejercen esta labor tan im-

portante”, señaló el Seremi de Gobierno, Nicolás González Gutiérrez.

El objetivo primordial del proyecto fue entregar autonomía a este grupo de 23 mamás cuidadoras, promoviendo su salud mental y física a través de espacios de formación y de reflexión, además de impulsar la independencia económica mediante talleres de manualidades.

Natalia Obreque es una de las fundadoras de la agrupación de menores con discapacidad de parálisis cere-



EL OBJETIVO DEL PROYECTO ES PODER DARLES AUTONOMÍA.

bral "Esperanza de Amor", y su motivación por crear esta organización fue porque es mamá de dos niños con parálisis cerebral. Su hijo mayor, lamentablemente, falleció hace 9 años,

por lo que actualmente sus energías y su corazón se enfocan en el bienestar de su hijo de 13 años, recordando siempre a su primogénito, ambos motores de su vida.