



TECNOLOGÍA ACCESIBLE PARA LOS DIABÉTICOS

Dispositivos médicos: Aliados para el control y tratamiento

Por: Gabriela Garnham, gerente general de la Asociación de Dispositivos Médicos de Chile (ADIMECH).

La diabetes es una de las enfermedades crónicas que afecta a más personas en Chile y el mundo.

En nuestro país, cerca del 14% de la población vive con esta condición, lo que representa un problema de salud pública de gran envergadura.

De acuerdo con las últimas cifras del Ministerio de Salud, existen 23.716 personas con diabetes tipo 1 en Chile, la mayoría de ellos menores de 50 años. Esto representa solo la punta del iceberg, ya que la gran mayoría de los casos corresponden a diabetes tipo 2, que está íntimamente ligada a factores como la obesidad, el sedentarismo y una alimentación inadecuada.

Actualmente el universo de dispositivos médicos diseñados para el manejo de la diabetes es amplio y variado. Por ejemplo, las bombas de insulina inteligentes, que se conectan a una app en el celular, permiten ver los niveles de glucosa en tiempo real y ajustar la dosis automáticamente en función de los cambios detectados. Este tipo de monitoreo constante es crucial para quienes viven con diabetes tipo 1, ya que les permite reaccionar de manera rápida y evitar caídas peligrosas de glucosa en la sangre.

Otro avance clave es el monitoreo continuo de glucosa mediante parches que evitan la necesidad de pinchazos constantes. Estos dispositivos permiten a los pacientes obtener una lectura de datos inmediatamente, lo cual mejora la



adherencia al tratamiento y reduce las hospitalizaciones y visitas a urgencias. Además, en el ámbito de la atención primaria, los equipos Point of Care Testing (POCT) están transformando la experiencia del paciente al permitir la medición de la hemoglobina glicosilada en el mismo centro de atención, sin necesidad de acudir a un laboratorio. Estas innovaciones permiten no solo un diagnóstico más eficiente, sino también un monitoreo constante que facilita la prevención de complicaciones.

A pesar de estos avances, aún existen profundos desafíos; la

legislación y los sistemas de cobertura en Chile aún no están a la altura de las necesidades de los pacientes. Aunque el 8,4% de los pacientes con diabetes tipo 1 reciben el beneficio de la bomba de insulina a través de la Ley Ricarte Soto, esta cobertura es insuficiente para el resto de la población que requiere acceso a tecnología avanzada para el manejo de su enfermedad. La actualización de la Canasta GES y la mejora en la cobertura de dispositivos médicos son temas urgentes que el sistema de salud chileno debe abordar, especialmente considerando que

la tecnología médica avanza a un ritmo vertiginoso.

En términos de gasto en salud, invertir en tecnología para el manejo de la diabetes puede suponer un ahorro a largo plazo, al reducir los costos asociados a las complicaciones. Prevenir la ceguera, la insuficiencia renal o la amputación de miembros inferiores, no solo beneficia a los pacientes, sino que también alivia la carga financiera del sistema de salud, lo cual hace urgente que las políticas y legislaciones se adapten a esa realidad.

Promover un ecosistema de dispositivos médicos avanzados y accesibles, respaldado por empresas con experiencia en la industria, puede marcar una diferencia crucial en la lucha contra la diabetes en Chile. Invertir en tecnología médica no es solo una cuestión de mejorar la calidad de vida de los pacientes, sino también una decisión estratégica como país para reducir los costos en salud y prevenir complicaciones a futuro.



“Aunque el 8,4% de los pacientes con diabetes tipo 1 reciben el beneficio de la bomba de insulina a través de la Ley Ricarte Soto, esta cobertura es insuficiente para el resto de la población que requiere acceso a tecnología avanzada para el manejo de su enfermedad”.

GABRIELA GARNHAM, GERENTE GENERAL DE LA ASOCIACIÓN DE DISPOSITIVOS MÉDICOS DE CHILE (ADIMECH).

EQUIPOS PROBADOS Y CON SUSTENTO DE VARIADOS ESTUDIOS CLÍNICOS

Contar con equipamiento avanzado y confiable es crucial para el diagnóstico y tratamiento de complicaciones de la diabetes, ya que permite la detección temprana y precisa de condiciones como la retinopatía diabética, una de las principales causas de ceguera. En ese sentido, la tecnología de EyeArt, basada en inteligencia artificial, ofrece diagnósticos automáticos y rápidos sin necesidad de intervención humana. Esto es especialmente importante en contextos de escasez de

oftalmólogos y recursos, como en Chile, ya que el equipo permite identificar rápidamente a los pacientes que requieren tratamiento urgente. Asimismo, hoy en día los dispositivos de monitoreo de glucosa han evolucionado significativamente y han incorporado tecnologías que mejoran la calidad de vida de los pacientes diabéticos, tales como el monitoreo continuo de glucosa (MCG); sistemas de monitoreo flash, y conectividad y aplicaciones móviles.

