



**C**on el objetivo de conocer, implementar e identificar requerimientos de los cultivos, para posteriormente reproducirlos, a través de huertos, y a su vez, adquirir conocimientos y aprender a fabricar elementos reciclados para su construcción, Mario Miranda Cañete, profesional del Instituto de Desarrollo Agropecuario (INDAP), desarrolló una capacitación a las y los funcionarios de la Secretaría Regional Ministerial de Desarrollo Social y Familia.

La actividad coordinada entre ambos servicios se enmarca en las acciones del Sistema Elige Vivir Sano, cuyo objetivo es promover hábitos y estilos de vida saludables para mejorar la calidad de vida, a través de iniciativas que fomenten pilares como, por ejemplo, la alimentación saludable, la actividad física, la vida al aire libre y la vida en familia.

Tras culminar la jornada, la Seremi de Desarrollo Social y Familia, Verónica Rivera Reynoso declaró que,

“ nuestro Presidente Gabriel Boric y nuestra Ministra Javiera Toro nos han mandado a promover aquellas actividades que instan al desarrollo de la salud física y mental. Por esta razón hemos estado presentes en esta jornada, porque las y los funcionarios están adquiriendo conocimientos nuevos para reciclar y fomentar la vida sana. Esperamos que estos conocimientos lleguen a sus familias, a sus vecinos, amigos y ambientes cercanos, para empezar desde nuestra institución a reutilizar elementos, a crear huertos y internalizar que lo natural promueve un mejor planeta. Además estas instancias son positivas para el clima laboral y promover así una vida sana. Valorar y agradecer el trabajo del equipo de la Seremía y del Sistema Elige Vivir Sano”.

Por su parte, Mario Miranda Cañete, ejecutivo integral del INDAP Atacama, afirmó que,

“ la idea de esta actividad era entregar información de como poder realizar un cultivo, desde la siembra, ya que hay requerimientos que necesitan las plantas para poder desarrollarse. A su vez, también, ver un poco sobre las condiciones climáticas que deben existir para desarrollar un cultivo. Lo que buscamos es que las y los funcionarios de la Seremi de Desarrollo Social puedan implementar un huerto vertical acá mismo en las dependencias”

“ Esta es la primera actividad y esperamos hacer unas cuatro más. En una segunda instancia el objetivo es que pongamos en práctica lo que se conversó hoy y empezamos a generar en las dependencias de la institución el huerto. De acá a tres la idea es tener un producto

concreto. Esperamos que esto sirva para replicarlo en las casas para que se puedan generar algunos productos como hiervas medicinales, aromáticas o alimentarias, o bien, hortalizas que promuevan elegir alimentos más saludables y así evitar los alimentos químicos”, agregó Miranda Cañete.

Durante la jornada se utilizaron tubos de papel higiénicos, cajas de huevo, por nombrar sólo algunos ejemplos, ya que si bien, el objetivo principal es promover la creación de huertos, también es importante disminuir, a través del reciclaje, la cantidad de basura domiciliaria.

Para concluir, el profesional de INDAP, declaró que, “el FOSIS tiene un programa de seguridad alimentaria y a través de su página web se puede acceder al material, particularmente acceder a un manual con información de huertos”.

## Funcionarios de Seremi de Desarrollo Social reciben capacitación para promover huertos en trabajo y hogar

