



500 ADULTOS MAYORES FUERON PARTE DE LA INICIATIVA.

Más de 500 asistentes fueron a la cuarta versión de Geropalooza

Más de 500 adultos mayores llegaron hasta la explanada de la Plaza Bicentenario para ser parte de la cuarta versión de Geropalooza, una iniciativa realizada por la Universidad Santo Tomás, CMDS y Caja Los Andes,

La actividad tiene como enfoque la promoción del bienestar y la vida sana para las personas mayores de la comuna y en la presente

versión incluyó actividades recreativas y deportivas, y stands con estudiantes de enfermería, kinesiología, nutrición y dietética, y psicología, realizando atenciones básicas y entregando consejos a los asistentes.

“El objetivo de Geropalooza 2024 es contribuir con el envejecimiento activo y saludable de las personas mayores de Antofagasta,

por medio de la realización de un mega evento comunitario que contempla actividades artísticas y culturales, prestaciones y controles de salud, actividades físicas y recreativas, y exposición de emprendimientos seniors”, dijo Rodrigo Bravo, director de la carrera de kinesiología de la UST.

En tanto, la referente técnico de la Dirección de

Salud de CMDS, Ida Faúndez, comentó que “esta es una actividad que hemos desarrollado hace varios años con los Programas Más Adultos Mayores Autovalentes y una de las principales ideas es que todas las agrupaciones de personas mayores que tenemos inscritas en nuestros establecimientos”.