



E ENTREVISTA. CATALINA POZAS SALDIVIA, estudiante de Periodismo y multimedallista en el Nacional de Paranatación:

“Le debo todo lo bueno que me está pasando a la Teletón”

Misael Sánchez Echeverría
cronica@australtemuco.cl

Cargada de medallas de oro retornará en los próximos días a Temuco Catalina Pozas Saldivia, estudiante de primer año de Periodismo de la Universidad de La Frontera y multicampeona en el Campeonato Nacional de Paranatación.

La deportista, que se integró recientemente al Team ParaUfro, participó en tres pruebas en la capital y las ganó todas, dos incluso con nuevo récord nacional. “Participé en 50 metros libres, 50 metros espalda y 100 metros libres. Obtuve oro en las tres y anoté nuevo récord nacional en dos de ellas, en 100 metros libres, con una marca de 4'23; y en 50 metros espalda, con 2'10”.

Tras terminar el campeonato Catalina no regresó a Temuco. Se quedará algunos días en Santiago ya que mañana participará en la Teletón. Estará en el Teatro para comentar ante todo el país su experiencia mientras sale al aire el reportaje que cuenta su increíble historia de superación y triunfos. Desde Santiago, accedió a conversar con El Austral.

-Catalina, ¿desde cuándo practicas natación?

-Aprendí a nadar como parte de las terapias de rehabilitación en el Instituto Teletón de Coyhaique. Y de manera competitiva me inicié en el año 2022. Justamente en un Campeonato Nacional, donde salí campeona en mi categoría. Esa fue mi primera competencia y entonces estaba representando a Aysén, ya que vivía allá con mi familia.

-¿De qué manera la natación ayudó en tu rehabilitación?

-Yo nací con una malformación congénita, una amputación de tres extremidades. A mi mamá no le dijeron nada y se enteró al momento en que nací y a los meses tuvo que viajar conmigo a Santiago para iniciar mi rehabilitación. Luego a Puerto Montt, porque allá estaba la Teletón más cercana. Hasta que cuando cumplí 10 años inauguraron

“Este es el deporte que me da más libertad, me siento muy libre, siento que puedo correr en el agua. Puedo moverme de todas las formas en que no puedo hacerlo en la silla de ruedas”.

“La Teletón es el semillero de muchos deportistas destacados en el país. Para mí siempre es un hito importante, más este año, donde voy a participar”.

el instituto en Coyhaique, donde continué con mi proceso.

-¿Qué te entrega hoy la natación?

-Desde que abrió el instituto en Coyhaique, en el área deportiva a los pacientes los hacen practicar deportes. Yo hice carreras en silla, tenis de mesa, vóleybol y finalmente natación. Al principio era parte de mi rehabilitación y no me gustaba mucho, me daba miedo el agua. Pero en un momento comencé a tomarle el gusto, porque me di cuenta de que era buena para nadar, especialmente cuando comencé a competir. Hoy, este es el deporte que me da más libertad, me siento muy libre, siento que puedo correr en el agua. Puedo moverme de todas las formas en que no puedo hacerlo en la silla de ruedas. Siempre me dijeron que tenía talento para la natación y al ver los resultados me siento muy orgullosa, porque también me ayudó en mi independencia.

VIDA EN TEMUCO

Desde este año Catalina Pozas reside en Temuco. Se vino sola a estudiar Periodismo en la



CATALINA POZAS ACABA DE LOGRAR TRES MEDALLAS DE ORO EN EL RECIENTE CAMPEONATO NACIONAL DE PARANATACIÓN DESARROLLADO EN SANTIAGO.

Universidad de La Frontera, donde ha tenido un muy buen rendimiento. Acá compatibiliza las clases en la universidad con los entrenamientos, ya que es parte del programa Promesas Chile.

-¿Por qué te decidiste a estudiar Periodismo?

-Siempre quise salir de Aysén y mis papás me han impulsado desde pequeña a ser independiente, a hacer grandes cosas, siempre han confiado en mí. Y como allá estaba practicando natación, acá en Temuco podía entrar al Programa Promesas Chile y en-

20 años tiene la joven deportista que estudia Periodismo en la Universidad de La Frontera.

trenar a un nivel más alto. Además, quería estudiar algo relacionado y opté por Periodismo. Hoy quiero ser periodista deportiva, pero especializada en deportes paralímpicos ya que en esa área hay un espacio vacío que hay que lle-

Sueño deportivo

“Mi sueño deportivo es entrar a la selección nacional, en mi categoría soy la única nadadora femenina en Chile, por lo tanto, me gustaría tener la oportunidad de representar al país en competencias internacionales”, comenta la joven deportista.

nar. Faltan periodistas que tengan experiencia y conocimiento sobre el deporte paralímpico.

-¿Y cómo lo haces para complementar los estudios con la natación?

-Voy a entrenar tres o cuatro días a la semana, también hago ejercicios en la casa. En la universidad me ha ido muy bien, aunque al comienzo fue un poco difícil, pero gracias a la facilidad que me da la carrera y el apoyo de los profesores he podido compatibilizar ambas cosas. Además, en la Ufro hay un Programa de Inclusión y Acompañamiento para Estudiantes con Discapacidad (Piaed), donde me han apoyado mucho también.

-Hoy se inicia la Teletón, ¿qué es para ti esta obra?

-La Teletón es el semillero de muchos deportistas destacados en el país. Para mí siempre es un hito importante, más este año donde voy a participar. Estaré en el Teatro y van a mostrar mi reportaje. Ya estuve hace 10 años pero era muy pequeña, en cambio ahora que tengo 20 años, tengo más habilidades para comunicar y dar el mensaje que quiero entregar, que es mi independencia, ya que no es tan normal que una persona con discapacidad se vaya a estudiar sola a otra ciudad, lejos de la familia. Pero todo eso es gracias a la Teletón. Por la Teletón estoy en este deporte, pude independizarme y entrar a estudiar Periodismo, siempre me guiaron en lo que yo quería hacer. Le debo todo lo bueno que me está pasando a la Teletón.