



Opinión

Juan Mouras
 Castro



*Coordinador Kinesiología Atención Cerrada
 Hospital Regional Coyhaique*

Kinesiología en cirugías traumatológicas: Un trabajo coordinado de equipos

El Hospital Regional Coyhaique, de un tiempo a esta parte, ha reportado un significativo aumento en la complejidad de procedimientos quirúrgicos traumatológicos, especialmente en intervenciones de rodilla y cadera. Hecho que en esta área de la medicina lo ha convertido en un establecimiento casi del todo resolutivo y por extensión, capaz de entregar una mejor atención y bienestar a nuestros pacientes que no pocas veces eran trasladados fuera de la región para resolver estas patologías.

Avances significativos que no sólo se limitan a la intervención quirúrgica, sino que el éxito final de estas operaciones depende en gran medida de lo que ocurre después: la rehabilitación. Y aquí la kinesiología juega un rol fundamental, no como complemento para la cirugía, sino como una pieza clave en la totalidad del proceso y en la optimización de la recuperación de la funcionalidad postoperatoria de nuestros pacientes.

Es, en este sentido, que como equipo de Kinesiología asumimos nuestro rol, porque debemos estar a la altura para responder de manera efectiva a las necesidades asistenciales, sea en la preparación previa a la intervención quirúrgica y, también más tarde, en los procesos de rehabilitación inmediata postoperatoria y en la funcional de manera ambulatoria, todos procesos que consideramos fundamentales, por cierto.

Así, para resguardar esas atenciones, el equipo de kinesiología del Servicio de Cirugía del Hospital Regional Coyhaique, que es donde llegan nuestros pacientes recién operados, ha destacado por su atención oportuna, y se ha planteado como objetivos principales, evitar complicaciones asociadas a la hipomovilidad postquirúrgica, además de resguardar la funcionalidad del usuario desde etapas tempranas, teniendo presente siempre que deben retornar a sus actividades diarias, a sus hábitos de vida, sea en sus roles laborales, familiares o recreativos.

Dicho está que nos guía el brindar la continuidad de las atenciones durante todo el proceso. Y esto también quiere decir que exista una comunicación efectiva y fluida entre los equipos de servicios clínicos de hospitalizados, hospitalización domiciliaria y policlínico de rehabilitación. Esta instancia de coordinación es primordial y tiene como único objetivo garantizar la mejor recuperación posible de manera estandarizada y enfocada en nuestros pacientes.

De esta forma, entendemos, logramos abordar al paciente desde la preparación para la cirugía, más tarde la atención inmediata postquirúrgica en su servicio de hospitalización, para continuar en la imprescindible etapa de trabajo ambulatorio que brinda el equipo de kinesiólogos de rehabilitación de atención abierta de nuestro establecimiento.

En ese sentido, el equipo de Kinesiología del Servicio de Cirugía del Hospital Regional Coyhaique, se ha propuesto trabajar en estandarizar y ofrecer la calidad de la atención que requiere el paciente hospitalizado y que, además, gracias a instancias de capacitación organizadas por el Policlínico de Kinesiología y reuniones constantes de coordinación interna, se ha logrado avanzar, de la mano de la actualización de los protocolos existentes, poder dar lineamientos y estrategias de rehabilitación de manera segura y de calidad.

De la mano de un kinesiólogo estos pacientes no sólo pueden recuperar su movilidad, sino también todos estos esfuerzos y trabajo coordinado entre los equipos ofrece, finalmente, una mejor satisfacción usuaria, mejorándoles su calidad de vida, previniéndoles complicaciones, prolongándoles la funcionalidad de sus prótesis y elevando, por cierto, gracias a ese esfuerzo conjunto, en un mejor nivel de la calidad de las atenciones que aquí, en el principal establecimiento de salud de nuestra red asistencial, entregamos a la comunidad aisenina.