



120 ADULTOS MAYORES FUERON PARTE DEL PROGRAMA.

## Adultos mayores fueron parte de programa preventivo de salud

La Universidad de Antofagasta (UA), en el marco de su proyecto de Vinculación con el Medio "Vivir más, vivir mejor", ha desarrollado una innovadora campaña de prevención dirigida a mejorar la salud y calidad de vida de 120 personas mayores en la comuna.

El proyecto, liderado por el Departamento de Ciencias Médicas de la Facultad de Medicina y Odon-

tología de la UA, y en colaboración con el Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta, se centra en prevenir el deterioro cognitivo y atender factores de riesgo metabólicos, tales como la diabetes, hipertensión, prediabetes, obesidad y síndrome metabólico.

Durante las actividades, un equipo multidisciplinario, realizó exámenes médicos y evaluaciones

cognitivas a los participantes, identificando los factores de riesgo que los aquejan.

Esta primera jornada, sirvió no solo para detectar estas condiciones, sino también para sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de mantener un estilo de vida saludable y someterse a controles médicos periódicos.

El doctor Francisco Mon-

tenegro González, coordinador del proyecto y también académico del Departamento de Ciencias Médicas de la Facultad de Medicina y Odontología de la UA, destacó que este programa es esencial para reducir el impacto de enfermedades crónicas en la comunidad y mejorar la calidad de vida de los mayores. 🍌