



## Primavera y alergias: ¿Qué nuevos tratamiento hay disponibles?

**E**stornudos, congestión nasal, ojos enrojecidos y tos seca son algunos de los molestos síntomas de las alergias que suelen proliferar en esta época del año. Es que la primavera y las flores traen en el ambiente mayor cantidad de alérgenos como el polen y los ácaros.

Según la Organización Mundial de la Alergia, en el mundo hay alrededor de 400 a 600 millones de personas que padecen algún tipo de alergia y se estima que para el año 2050, la mitad de la población mundial será alérgica. Además, un 30% de la población chilena es afectada por esta patología.

Entonces, ¿qué hacer para aliviar los molestos síntomas? Desde Atilfa, la Asociación Industrial de Laboratorios Farmacéuticos, aconseja en primer lugar acudir a un médico especialista para saber la causa de dicha alergia. Una vez que ya se conoce qué tipo de alergia se tiene y cuáles son sus principales síntomas, viene la etapa del tratamiento que principalmente alivia los malestares. "Lo más habitual es que se receten antihistamínicos, atomizadores nasales de esteroides o descongestionantes, con el fin de aliviar los síntomas y molestias", comenta Patricio Huenchulir, vicepresidente ejecutivo de Atilfa.

**Tratamientos para las alergias**  
Desde hace algún tiempo se han desarrollado algunos tratamientos alternativos para tratar las alergias, como las vacunas y la inmunoterapia, incluso esta última podría ofrecer una mejora a largo plazo reprogramando el sistema inmunitario para tolerar mejor a la exposición a determinados alérgenos. "La inmunoterapia es un tratamiento a largo plazo, estamos hablando de 3 a 5 años, y en algunas pacientes ha sido eficaz para mejorar los síntomas de la alergia, incluso llegando a curarla", comenta Huenchulir. No obstante los avances terapéuticos, los medicamentos usualmente indicados para tratar los síntomas de la alergia son:

- Cetirizina: antihistamínico que se utiliza para el tratamiento sintomático de rinitis y conjuntivitis estacional, rinitis alérgica perenne y urticaria.

- Desloratadina: antihistamínico que está indicado para el alivio de los síntomas nasales y no nasales de la rinitis alérgica estacional.

- Fexofenadina: antihistamínico para tratar los síntomas de alergia, como la fiebre del heno y la urticaria, carece de acción sedante.

- Levocetirizina: antihistamínico utilizado para aliviar los síntomas de rinitis alérgica, como estornudos



o rinitis.

- Loratadina: antihistamínico se usa para el alivio de síntomas de cuadros alérgicos en general, como rinitis alérgica (perenne, estacional), afecciones alérgicas cutáneas y ardor ocular.

- Loratadina + Pseudoefedrina: antihistamínico y descongestionante que es usado para el alivio de los síntomas asociados con rinitis alérgica y el resfriado común, con inclusión de congestión nasal, estornudos, rinorrea, prurito y lagrimeo.

¿Por qué los antihistamínicos dan sueño?

"Los antihistamínicos son moléculas que impiden el efecto de la histamina, que es la causa de los síntomas de la alergia, bloqueando el receptor H1 de histamina. Si este bloqueo se produce en los receptores H1 presentes en el sistema nervioso central, se puede

producir sedación, somnolencia, aumento del apetito, sequedad de la boca, visión borrosa, estreñimiento e incluso retención de orina. Este sucede con los antialérgicos de primera generación, porque lo habitual es que se distribuyan en el sistema nervioso central y por tal motivo, pueden producir sueño. En el caso de los antialérgicos de 2da generación, el efecto sedativo es menor o casi no se produce", señala Huenchulir.

"La industria farmacéutica chilena pone a disposición de los pacientes medicamentos de calidad, seguridad y eficacia comprobada para tratar las alergias. Por lo tanto, si tiene alguno de esos molestos síntomas, acuda al médico especialista y nunca se automedique. De esa forma, podrá conocer la causa de la patología para acceder al tratamiento más eficaz, según sea el caso", explica Huenchulir.