



Se hará la cuarta versión del Geropalooza

Se espera que lleguen más de 500 adultos mayores a la Plaza Bicentenario.



SE REALIZARÁN DIVERSAS ACTIVIDADES PARA LOS ADULTOS MAYORES.

Fabiola Vega M. / Redacción La Estrella

Promover el bienestar y la vida sana de los adultos mayores de Antofagasta es el objetivo del Geropalooza, que se realizará este jueves desde las 9:00 horas en la explanada de la Plaza Bicente-

nario.

Rodrigo Bravo, director de la carrera de kinesiología de la UST, señaló que “el objetivo de Geropalooza 2024 es contribuir con el envejecimiento activo y saludable de las personas mayores de Antofagasta, por medio de la realización de un mega evento

comunitario”.

Este evento comunitario contempla actividades artísticas y culturales, prestaciones y controles de salud, actividades físicas y recreativas, y exposición de emprendimientos seniors.

Además, este año incluirá actividades recreati-



ESPERAN A MÁS DE 500 PERSONAS EN LA CUARTA VERSIÓN DEL GEROPALOOZA.

9:00

horas iniciará el evento este jueves en la Plaza Bicentenario de Antofagasta.

vas y deportivas, y stands con estudiantes de enfermería, kinesiología, nutrición y dietética, y psicología, realizando atenciones básicas y entregando consejos a los asistentes.

Cabe destacar que este es el cuarto año en que se realiza esta iniciativa y esperan que tenga la asistencia de más de 500 personas.

El Geropalooza es organizada por la Escuela de Kinesiología de la Universidad Santo Tomás (UST), junto a los programas Más Adultos Mayores Autovalientes (+AMA), con el apoyo de la Corporación Mu-



EL GEROPALOOZA SERÁ ESTE JUEVES EN LA PLAZA BICENTENARIO.

nicipal de Desarrollo Social (CMDS) de Antofagasta y Caja Los Andes.

Además, desde la Universidad Santo Tomás indicaron que el encuentro estará dedicado a la memoria del Dr. Andrés Ledezma Dames, destacado académico de la Escuela de Kinesiología y ex director del Centro de Investiga-

ción e Innovación en Gerontología Aplicada (CI-GAP), quien fue uno de los precursores de este festival hecho para personas mayores.

La actividad es abierta y gratuita para todo público, en especial para personas mayores de cualquier sector de la ciudad. 🌟

Siguen las actividades de la