



Fosis y AIEP invitan a capacitarse en el cuidado de personas mayores

Las postulaciones para este curso online y gratuito, que entrega orientación y herramientas para el cuidado, están abiertas hasta el viernes 8 de noviembre en www.fosis.gob.cl

Coyhaique.- El Fondo de Solidaridad e Inversión Social, Fosis y el Instituto Profesional AIEP de la Universidad Andrés Bello se unieron para impulsar un curso de capacitación para personas cuidadoras de adultos mayores. “Cuidando Juntos: Formación para Cuidadores de Personas Mayores”, ofrece 5 mil cupos en todo Chile, para acceder a orientación y herramientas para el cuidado diario, especialmente enfocado en personas que ya se dedican de manera informal al cuidado de adultos mayores en sus hogares.

Fernanda Leiva, directora regional del Fosis, destacó que “esta capacitación, a la cual estamos invitando a postular acá en la región de Aysén hasta el 8 de noviembre, está orientada a cuidadores y cuidadoras de personas mayores, tanto autovalentes como dependientes, con el fin de poder llevar a cabo esta labor de manera respetuosa y digna, desarrollando técnicas y habilidades que así lo permitan”.

La autoridad además recalcó que “esta iniciativa está alineada con el importante trabajo que ha impulsado el Gobierno del presidente Boric para hacerse cargo de mejorar el bienestar y calidad de vida de personas cuidadoras a través del Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados -Chile Cuida-”.

El curso ofrece orientación en elementos prácticos en temas como la toma de signos



vitales, administración de medicamentos, cuidados de la piel, entre otros.

Junto con ello, el cuidador aprenderá, también, cómo activar las redes de salud disponibles en su comunidad; los programas del Estado disponibles como el plan nacional de demencia o el programa de salud bucal; las garantías del GES. Las capacitaciones, además, incluyen herramientas de autocuidado, para prevenir la sobrecarga del cuidador, entregando consejos sobre cómo llevar una mejor calidad de vida.

Los requisitos para inscribirse son: ser mayor de 18 años y contar con Clave Única. Las inscripciones estarán abiertas entre el 28 de octubre y el 8 de noviembre en www.fosis.gob.cl.