

## Programa Más Adultos Mayores Autovalentes destaca en la primera Olimpiada Regional del SSAS



El reciente martes 29 de octubre, la dupla de profesionales del programa Más Adultos Mayores Autovalentes de Nueva Imperial participó junto a 6 usuarios del programa en la primera olimpiada deporti-

va regional organizada por el Servicio de Salud Araucanía Sur. Más de 30 comunas de toda la región participaron en este emocionante evento.

Los representantes de Nueva Imperial se destacaron

desde el inicio, dirigiendo la activación y el calentamiento como apertura de la jornada, y a través de todas las actividades desarrolladas. La jornada también incluyó stands informativos sobre alimentación saludable, un punto de vacunación y espacios dedicados a SENAMA y a la Terapia Ocupacional.

Cabe destacar que lo anterior se logra gracias a la oportuna gestión de recursos por parte de la Municipalidad de Nueva Imperial, a través del DSM, junto con el apoyo de CESFAM en materia de derivaciones de usuarios al Programa Más Adultos Mayores Autovalentes, promoviendo la autovalencia en las activi-

dades diarias y mejorando su participación social.

Se extiende la invitación a las personas mayores de 60 años a unirse a los talleres de Más AMA en el Gimna-

sio Olímpico, los lunes a las 14:30 horas y los jueves a las 10:00 horas, donde se llevan a cabo actividades grupales de estimulación cognitiva y funciones motoras.

