

Programa operó a 16 pacientes en la provincia

Iniciativa Envejecimiento Activo de la Universidad de Chile realizó intervenciones de patologías dolorosas en el Hospital de Achao.



FOTOS: CEDIDA

EL OPERATIVO COMPLETÓ 40 CIRUGÍAS EN POCOS DÍAS EN EL CENTRO ASISTENCIAL ACHAÍNO.

Redacción
cronica@laestrellachiloe.cl

Durante tres días se realizó un nuevo operativo médico en el Hospital Comunitario de Achao. Se trató de 40 intervenciones para un total de 16 pacientes, en el marco del Programa de Envejecimiento Activo que lidera en tres comunas chilotas la Universidad de Chile.

Tal iniciativa presente, además de Quinchao, en Curaco de Vélez y Chonchi, apunta a mejorar la calidad de vida de personas mayores considerando que el país experimenta un proceso de envejecimiento: se espera que la cuarta parte de la población chilena tenga 65 o más años para el 2050.

En ese contexto y considerando que muchos isleños de este grupo etario sufren de problemas lumbares, el programa detectó la necesidad y ejecutó un plan de intervenciones en colaboración con el recinto asistencial achaino.

Tal operativo incluyó un equipo multidisciplinario, entre los cuales destacaron neurocirujanos, ecografista y neurofisiólogos especialistas en dolor de columna, coordinados por el neurocirujano Miguel Luis Berr, líder de Envejecimiento Activo, y encabezando la ejecución el especialista y académico Marcos Baabor.



EL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO FUE ENCABEZADO POR EL MÉDICO ESPECIALISTA Y ACADÉMICO MARCOS BAABOR (EXTREMO DER.).

“El Programa Envejecimiento Activo que actualmente implementamos en Chiloé tiene un eje de pesquisa precoz y tratamiento efectivo de las enfermedades crónicas no transmisibles, cambiar hábitos de alimentación respetando las tradiciones, estimular el ejercicio durante toda la vida y así aportar en calidad de vida de las personas para lograr una longevidad saludable”, aseveró Berr.

El operativo médico se logró gracias a un trabajo realizado durante este año el que permitió realizar un levantamiento de los casos más críticos y finalmente derivó en la realización de 40 intervenciones en 16 pacientes.

Todo lo anterior se desarrolló en coordinación con el subdirector del Hospital de Achao, Alcides O’Kuinghtons, y su directora Ana María Muñoz.

ACCIONES

Entre las operaciones se contaron bloqueos facetarios, peridurales y radiculares y también tratamientos con radiofrecuencia para dolores lumbares y ciáticos con neurotomías facetarias estimulación del ganglio de la raíz dorsal con radiofrecuencia pulsada. “Se logró controlar dolores subagudos y crónicos con mucho éxito. Finalmente todos los pacientes fueron dados de alta de inmediato sin dolor y con indicaciones de kinesioterapia”, adjuntó la U. de Chile.

El programa aportó con los equipos tecnológicos de alto costo necesarios, así como los insumos médicos requeridos para la correcta ejecución de las intervenciones. Así lo destacó Marcos Baabor, quien detalló que lo que “hicimos fueron cirugías intervencionistas del dolor”, acotando que se tra-

taron de procedimientos mínimamente invasivos en patologías degenerativas de columna, fundamentalmente.

“70 a 80 por ciento de los pacientes fueron personas sobre 60 años, aunque hubo más jóvenes, con personas en su mayoría de la comuna, aunque concurren algunas de Chonchi”, sumó el profesor titular de la Universidad de Chile y neurocirujano del hospital clínico de la misma casa educativa.

“Vinimos hace tres meses a un operativo donde hicimos consultas de dolor, fundamentalmente columna degenerativa; las personas ya con cierta edad sufren de la columna por el envejecimiento natural; lleva a tener problemas facetarios, ciática, lumbago, dolores cervicales y otros; vimos a mucha gente y yo seleccioné a los pacientes que eran candidatos a hacerles la intervención para aliviarles el dolor”, resaltó el experto.

En tanto, profesionales de Chiloé realizaron los exámenes previos para las personas que fueron favorecidas con estas cirugías. “Me llamaron y me dijeron ‘estamos listos’ con los 16 pacientes que habíamos visto. Me organicé y fuimos con varios colegas para hacer estos procedimientos en pocos días para solucionar los problemas al máximo posible”, sentenció Baabor. ☺