



ESPECIALISTA EN LA DISCIPLINA DEL JIU JITSU ESTARÁ EN CONCE.

Cícero Costha dictará seminario en Concepción

La escuela Cícero Costha en Concepción invita a un seminario de BJJ (Jiu-Jitsu brasileño) que ofrecerá su fundador el 9 de noviembre, entre las 12 y las 15 horas en el Centro de Salud Paradigma. Costha es un instructor reconocido por su trabajo en el desarrollo de atletas de alto nivel, como los hermanos Miyao, Leandro Lo, Thalison Soares, Hiago George y Tiago Barros entre otros, a través de su iniciativa Projeto Social Lutando Pelo Bem (PSLPB).

TRAYECTORIA

Nacido en el distrito de Ipiranga, São Paulo, Brasil, Cícero Barbosa da Costha comenzó su formación en BJJ bajo la instrucción de Rocián Gracie, quien lo entrenó hasta alcanzar el cinturón marrón. Posteriormente, con el apoyo de Marco Barbosa, obtuvo su cinturón negro, compitiendo

principalmente en la categoría peso pena (-70 kg) y logrando destacadas posiciones en torneos como el Wlpj National Cup y el Fepa Championship.

Además de su carrera como competidor, Costha dirige el Projeto Social Lutando Pelo Bem, una iniciativa que ofrece formación en BJJ a jóvenes de entornos desfavorecidos, promoviendo el deporte como una herramienta de desarrollo personal.

INSCRIPCIONES

El seminario está abierto a personas de todos los niveles de experiencia en BJJ, desde principiantes hasta avanzados. Las inscripciones se realizan en la escuela Cícero Costha en Concepción, donde los interesados pueden obtener más detalles sobre la jornada de entrenamiento y las técnicas que se abordarán en el seminario. 📍

9

de noviembre entre las 12 y 15 horas se llevará a cabo el seminario en el CS Paradigma.

70

kilos o peso pena, es la categoría en la que ha destacado el especialista brasileño.