



Victoria Ramírez Farfal, campeona nacional escolar en ciclismo de ruta:

“Sueño con estar en las carreras más importantes del mundo”

En la final nacional de Los Juegos Deportivos Escolares, que se realizaron en la Región Metropolitana, la joven ciclista sanjosina de 13 años logró la medalla de oro en el circuito de 30 kilómetros, y el bronce en la Contrarreloj.

Walter Ávila González
walter.avila@australvaldivia.cl

Las finales de los Juegos Deportivos Escolares 2024 dejaron grandes historias y grandes figuras. Por Los Ríos, una de las deportistas que brilló fue Victoria Ramírez Farfal (13 años), ciclista de San José de la Mariquina que ganó dos medallas, una de bronce y una de oro, que le valieron ser considerada la mejor representante femenina de este deporte en la competencia nacional.

Estudiante de octavo básico en el Liceo Seminario San Fidel de San José de la Mariquina y parte del Team Rutereros de La Unión, Victoria Ramírez ahora continúa su entrenamiento para las últimas competencias del año a nivel nacional, y pensando en lo que será la próxima temporada, donde los desafíos son aún más grandes.

Cabe destacar que los ganadores y ganadoras de medalla de oro en los Juegos Deportivos Escolares formarán parte de la selección chilena en los Juegos Sudamericanos Escolares que se desarrollarán en Colombia. Lamentablemente, el ciclismo es de las pocas disciplinas que no se llevará a cabo en el torneo internacional, viéndose perjudicados todos los medallistas dorados, incluida la campeona regional. Pero esta situación -dice- no le quita el sueño, y asegura que continuará trabajando para algún día competir y representar al país y la región de Los Ríos en el extranjero.

¿Se cumplieron tus expectativas en estos JDE?

-Mis expectativas eran buenas, sabía que quedaría en el podio, ya que llevaba un trabajo de meses, entrenando casi todos los días de la semana y cumpliendo con todos mis entrena-



LAS PRUEBAS DE CICLISMO EN LOS JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES SE REALIZARON EN SAN JOSÉ DE MAIPO.

mientos, y gracias a todo ese esfuerzo pude quedarme con el oro y cumplir mi objetivo, que era ganar y poder dejar no solo a mi escuela, también a mi región en lo más alto del podio.

¿Cómo fue la experiencia más allá de los resultados?

-Fueron mis segundos y últimos juegos escolares. Ha sido de los desafíos que más he disfrutado en mi carrera deportiva. Con excelentes sensaciones en el cuerpo, lo viví de una manera diferente al año anterior, ya que me enfoqué en mí, en ganar la carrera, y a la misma vez pude conocer personas nuevas con las que compartimos la misma pasión por el deporte.

¿Estas medallas tienen un significado para ti?

-Mis medallas son el reflejo de todo el esfuerzo y dedicación que he puesto en cada entrenamiento y en cada competencia. De las veces que superé los malos momentos y de los momentos en que pensé rendirme. Ca-

da una de ellas me recuerda que todo el esfuerzo vale la pena y que los sueños se pueden alcanzar con perseverancia y disciplina.

¿Cuáles son tus próximos desafíos en el ciclismo?

-Estoy enfocada en lo que será el próximo año, ya que trae muchos desafíos nuevos para mí. Aun así, quedan carreras este año antes de comenzar la nueva temporada. Ahora en noviembre espero participar en el Campeonato de Primavera en Pista como preparación para el Campeonato Nacional de Pista en Santiago. Luego viene la programación del primer trimestre que comienza con una pretemporada en Farellones, que me ayudará a entrar de lleno a las copas internacional XCO y el Nacional de la misma disciplina. Luego se vienen cosas nuevas, pero hay que ir con calma para ver las clasificaciones y mis primeras carreras del otro año.

¿Cuáles son tus sueños en el ciclismo?

mo, cuál es tu proyección?

-Son muchos los sueños en el ciclismo, como por ejemplo ser seleccionada nacional, ciclista profesional y correr las carreras más importantes del mundo. Pero aun son sueños y estoy en el proceso de no saltarme etapas y de hacer la base que me ayudará a lograr mis sueños.

¿Cuándo y cómo aprendiste a andar en bicicleta? y ¿en qué momento te decidiste por el ciclismo en ruta?

-Aprendí como a los cinco años, pero luego de una fuerte caída pase un tiempo sin pedalear hasta que llegué a mi primera escuela de ciclismo, como a los 8 años, y desde ahí comenzó todo este proceso. Mis comienzos fueron en bicicleta de MTB con mi profesor Joel López, por lo que la ruta fue algo nuevo que la incluí partiendo en la escuela de ciclismo municipal con el profesor Cristófer González, quien desarrollaba programas del IND, destacando que compartí además con varios compa-



VICTORIA RAMÍREZ GANÓ ORO EN LOS 30 KILÓMETROS FEMENINOS.

ñeros que hoy también compiten a nivel nacional.

Luego de eso llegué al Team Rutereros de la Unión donde he realizado años de ruta, acompañada de don Álex Navarro y además mi entrenador Francisco Echeñique, quien estuvo hasta septiembre de este año con apoyo en los entrenamientos diarios. Aunque aún sigo en el club de mi región, he recibido una beca para ser parte de Entrenamiento Radical con mi nueva entrenadora Lidia Miranda, la que me ayudará a proyectar mi carrera deportiva.

¿Qué te gustaría estudiar luego de salir del colegio?

-Si, pero aún no me decido, de todos modos me gustaría Medicina o alguna profesión que se vincule con el deporte. Hay varias opciones, como psicología deportiva, deportóloga o Kinesiología. Aún estoy en octavo básico por lo que tengo cuatro años para saber bien que haré.

¿Te gustaría agradecer a alguna persona en particular o varias por tu desarrollo deportivo?

-Tengo muchos agradecimien-

tos. Esta carrera es dura y muy larga por lo que necesitas de muchos eslabones en esta cadena. Agradezco a Dios por las oportunidades y por ser mi guía. Mi familia que es pilar fundamental, ellos son quienes brindan su apoyo incondicional y quienes sostienen económicamente la carrera. Las personas que han sido parte de mi formación, Joel, Kive, mis entrenadores Álex Navarro, Francisco Echeñique, Lidia Miranda, mi actual entrenadora. Kinesiólogas que realizan la recuperación y fortalecen, que son Constanza y Yohana. Las municipalidades de Mariquina y La Unión que aportan con becas y aprueban recursos para viajes.

Mi Beca deportiva del Gimnasio Focus box; mecánica en general en 100 bike Gerardo, Spot Bike Service y NN Cycling Lab, quienes me ayudan a tener mis bicicletas al 100% para las carreras y están atentos a cooperar en la búsqueda de repuestos. Y a personas que sin lucro han aportado a mi carrera deportiva, podría nombrar a muchos, pero particularmente a mi familia.