

Según cifras del Ministerio de Salud

Más de 9 mil personas en la Región de Magallanes padecen de diabetes

● La autoridad sanitaria llama a la comunidad a realizarse controles preventivos que ayuden a evitar o a diagnosticar con tiempo la enfermedad.

Crónica

periodistas@elpinguino.com

Para nadie es un misterio que, en nuestra región, existen altos índices de enfermedades crónicas, pero una de las cifras que a las autoridades les está comenzando a preocupar en la cantidad de personas con diabetes.

Según cifras del Ministerio de Salud, en la Región de Magallanes existen más de 9,000 personas actualmente inscritas en el Programa de Salud Cardiovascular.

De esa cifra se logró desprender que la mayoría de los inscritos pertenecen a la capital regional.

Según especialistas, la diabetes es una enfermedad crónica que requiere control constante y una estricta limitación en el consumo de

alimentos altos en azúcar, como pasteles, chocolates, galletas, bebidas, helados y dulces.

La creciente prevalencia de esta condición ha encendido las alarmas en las autoridades de salud, quienes insisten en la necesidad de concientizar a la comunidad para detener el aumento de casos.

Desde el Servicio de Salud de Magallanes, los especialistas recomiendan adoptar una dieta equilibrada baja en azúcares y grasas, además de realizar actividad física regularmente, factores clave para reducir el riesgo de desarrollar esta enfermedad. También subrayan la importancia de realizar chequeos de salud anuales, en especial para aquellos con antecedentes familiares o condiciones de riesgo como hipertensión o sobrepeso.

Las campañas de prevención en la región buscan promover una mayor conciencia sobre los peligros de un estilo de vida saludable, a fin de que las cifras no sigan en aumento.

Las autoridades de salud y los programas locales están comprometidos a apoyar a los pacientes actuales y reducir los riesgos en la población, subrayando la importancia de un enfoque integral en la lucha contra esta enfermedad.

Desde la autoridad sanitaria hacen un llamado a que aquellas personas que hoy cuentan con esta patología a continuar con sus tratamientos y a la comunidad en general a realizarse los chequeos médicos correspondientes, para evitar que la enfermedad avance sin contar con un tratamiento.



Más de 9 mil personas padecen de diabetes en la región más austral de Chile.