

**ESPECIALMENTE EN MUJERES:**

La apnea del sueño puede contribuir a la demencia en adultos mayores

Un estudio de la Universidad de Michigan (EE.UU.) concluyó que la apnea obstructiva del sueño, un trastorno en el que la respiración se detiene y vuelve a comenzar repetidamente, puede aumentar el riesgo de desarrollar demencia en adultos mayores, especialmente en mujeres. La investigación, que analizó datos de más de 18.500 adultos, encontró que las mujeres con apnea del sueño tenían más probabilidades de presentar síntomas o un diagnóstico de demencia, en comparación con los hombres. Los resultados fueron consistentes incluso después de considerar otros factores de riesgo como la raza y el nivel educativo, indicaron los autores.

Los investigadores destacan que, aunque no se ha probado una relación causal, el tratamiento temprano de la apnea del sueño podría ayudar a prevenir el deterioro cognitivo. El equipo propone que los cambios hormonales en mujeres durante la menopausia, junto con factores como insomnio y riesgo cardiovascular, podrían contribuir al incremento de la demencia en este grupo.