



LAS INSCRIPCIONES ESTÁN ABIERTAS.

## Abren 5 mil cupos para capacitarse en el cuidado de personas mayores

El Fondo de Solidaridad e Inversión Social (Fosis) y el instituto profesional Aiep de la Universidad Andrés Bello se unieron para impulsar un curso de capacitación para personas cuidadoras de adultos mayores.

El curso "Cuidando juntos: formación para cuidadores de personas mayores" ofrece 5 mil cupos en todo Chile, para acceder a orientación y herramientas para el cuidado diario,

especialmente enfocado en personas que ya se dedican de manera informal al cuidado de adultos mayores, en sus hogares.

El director nacional del Fosis, Nicolás Navarrete, detalló que "el curso surge de una alianza del Fosis y el instituto Aiep. La capacitación está dirigida a cuidadores de personas autovalentes y también dependientes".

La iniciativa ofrece orientación en elementos prác-

ticos en temas como la toma de signos vitales, administración de medicamentos, cuidados de la piel, entre otros conocimientos.

Junto con ello, el cuidador aprenderá, también, cómo activar las redes de salud disponibles en su comunidad; los programas del Estado disponibles como el plan nacional de demencia o el programa de salud bucal y las garantías del GES.

Las capacitaciones, además, incluyen herramientas de autocuidado, para prevenir la sobrecarga del cuidador, entregando consejos sobre cómo llevar una mejor calidad de vida.

Los requisitos para inscribirse son ser mayor de 18 años y contar con Clave Única.

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 8 de noviembre en [www.fosis.gob.cl](http://www.fosis.gob.cl).