



Columna



Mg. Rubén Soto Lovera

Director Carrera Terapia Ocupacional USS Valdivia

Terapia ocupacional en el mundo

El 27 de octubre se conmemoró el Día mundial de la Terapia Ocupacional, propuesta que surgió el 2010 por la Federación Mundial de Terapia Ocupacional (WFOT) y que busca promover la profesión a nivel internacional.

La terapia ocupacional es una disciplina en constante actualización, por lo tanto es necesario visibilizar su trabajo y su desarrollo, y crear consciencia en los mismos terapeutas y en la sociedad sobre el impacto que tiene esta profesión en la comunidad.

Cada año la WFOT escoge un lema, siendo este 2024 "Terapia Ocupacional para todos/as", que apunta a que estos servicios puedan ser conocidos y accesibles para toda la comunidad.

La terapia ocupacional surge el siglo pasado como una disciplina del área de la salud. En 1959 fue admitida oficialmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS), llegando a nuestro país en 1968.

Técnicamente es una ciencia que transita entre lo socio-sanitario que, a través de actividades terapéuticas, busca facilitar que las personas puedan ser más independientes y autónomas, de este modo si presentan alguna condición de salud o de dis-

capacidad puedan acceder a una mejor calidad de vida. Siendo una disciplina históricamente relacionada con la rehabilitación y el cotidiano, su carácter híbrido hace complejo entender en primera instancia el rol y el impacto del terapeuta ocupacional.

La terapia ocupacional trabaja con problemas complejos y modernos, lo cual nos lleva a lugares distintos respecto a las carreras tradicionales de la salud, que tienen premisas asociadas a la curación y a las enfermedades.

En estos momentos la humanidad, gracias a los avances en ciencias, presenta dilemas que complejizan la visión de la salud, la cual no solo debe ser asociada a la ausencia de enfermedad, sino a la necesidad de una calidad de vida adecuada, del goce y disfrute del bienestar, siendo relevantes temas como las elecciones vocacionales, las rutinas y el propósito de vida. Hoy no da lo mismo en que nos ocupamos y como nos ocupamos.

Este último concepto es el que guía nuestro actuar, siendo un fenómeno particular y complejo, donde cada individuo, grupo o comunidad tienen formas particulares de ocuparse y de dar sentido a sus vidas.