

La deportista se está sometiendo a múltiples cirugías

Natalia Duco: "Ya no podía ni entrenar sin que me doliera algo"

REBECA AMPA

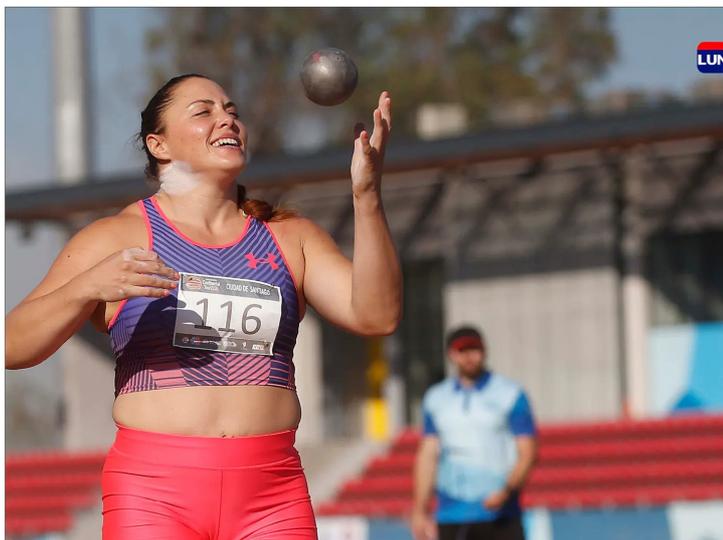
Luego de su participación en París 2024, los cuartos Juegos Olímpicos en la carrera de Natalia Duco, la balista tomó la decisión de ponerles fin a sus dolores crónicos, porque, según confiesa, no han sido fáciles estos últimos tiempos conviviendo con las molestias, al extremo de impedirle desarrollar correctamente su disciplina.

"Ya no podía ni entrenar sin que me doliera algo o flexionar la rodilla dentro del círculo, que es clave en la técnica de la bala", cuenta la lanzadora. "Así que después de competir en Francia, mi foco fue hacerme todas las cirugías que tenía pendientes. Partí con la del túnel carpiano bilateral con el doctor Greene, de la Clínica Meds, quien me operó hace casi dos semanas y recién me sacaron los puntos de ambas muñecas. Así que vamos avanzando súper bien con eso".

¿Qué viene después?

"Ahora vamos a programar la segunda cirugía, que va a ser la rodilla derecha y me voy a operar con el Dr. Yáñez, también de la Clínica Meds. Luego vamos a evaluar si me opero el codo

A la lanzadora de la bala recién la intervinieron de ambas muñecas y en las próximas semanas será el turno de la rodilla derecha.



"Después de competir en Francia, mi foco fue hacerme todas las cirugías que tenía pendientes", cuenta Duco.

también".

¿Luego podría volver a entrenar?

"Ahora mi foco está en recuperarme, estar apta para volver a entrenar. Luego de eso, hacer el reintegro deportivo y una vez que esté entrenando y esté físicamente bien para volver a lanzar, ahí voy a analizar con mi equipo sobre qué competencias tengo y si me siento bien para competir".

Entonces, ¿de esa recuperación dependerá si sigue en el alto rendimiento o evaluaría el retiro?

"Creo que falta mucho para llegar al momento y tomar esa decisión. También estoy como embajadora de los Juegos Deportivos Escolares del IND, donde la semana pasada acompañé a todos los chiquillos que clasificaron, estuve con ellos en el Parque Estadio Nacional y voy a acompañarlos al Sudamericano Escolar; así es que la reflexión en este momento es que estoy recuperándome de mis lesiones, haciéndome las cirugías y aprovechando de transmitir todo mi conocimiento por el lado del deporte escolar".

RUBÉN GARCÍA