

Elige Vivir Sano: Trabajando por la promoción de hábitos saludables

Diversos ámbitos. Se distribuyeron 20 mil botellas reciclables a alumnos de 196 establecimientos educacionales del Maule.

ROMERAL. Fomentar la hidratación entre los escolares fue el objetivo de la entrega de botellas reciclables que realizó el programa Elige Vivir Sano a distintos establecimientos educacionales del Maule, dentro de los cuales estuvo la Escuela Ramón

Freire de Romeral. En dicho recinto se desarrolló además una feria de promoción de hábitos saludables.

"En total, se distribuyeron 20 mil botellas a diez comunas con alto nivel de desnutrición y vulnerabilidad social", indicó Paula

Rojas, secretaria ejecutiva de Elige Vivir Sano, quien señaló además que dentro de las localidades beneficiadas se encuentran las de Colbún, Empedrado, Pehuenhue, Rauco, Río Claro, Romeral, Sagrada Familia, Vichuquén, Villa Alegre y Yerbas Buenas. "Los alumnos de 106 establecimientos recibieron botellas que pueden marcar con su nombre y decorarlas de acuerdo a sus intereses. Esto les permitirá hidratarse constantemente con agua en los diversos trayectos que realicen en el transcurso del día", planteó Rojas.

FACTORES DE RIESGO

También para esta iniciativa es importante fomentar los factores protectores y disminuir aquellos de riesgo. Dentro de estos últimos se encuentra la alimentación, actividad física, consumo de alcohol y tabaco.

"Es bueno que se imple-



En la Escuela Ramón Freire de Romeral, se distribuyeron botellas reciclables a los alumnos.

menten módulos de educación que incorporen la temática de la vida saludable, deporte y alimentación sana", enfatizó Rojas. Y además existe un fondo concursable para implementar estrategias educativas y habilitación del entorno comunitario y escolar. A este pueden postular organizaciones jurídicas simples y que tengan dos años de antigüedad.

En la Región del Maule, existen dos proyectos que se adjudicaron Fundación Crate y Agroecosistemas: Ambos se orientan a la formación de huertos en los colegios.

Otra iniciativa que promueve Elige Vivir Sano es el programa Microbanco de Alimentos, el que busca recuperar frutas y verduras desde las ferias libres, entregándolas a or-

ganizaciones sociales que posean mayores problemas alimentarios.

Cabe mencionar que el programa Elige Vivir Sano nació como una iniciativa de en su momento Primera Dama Cecilia Morel. Y en la actualidad, forma parte de la Subsecretaría de Servicios Sociales, en el Ministerio de Desarrollo Social y Familias.



En el marco del programa Elige Vivir Sano, se busca motivar a los niños a practicar deporte, independiente de cuál sea la disciplina.