

Cáncer de mama y el positivo acto de prevenir

JUAN CARLOS ZURITA

Director Médico programa Diagnóstico Precoz RedSalud

Cada año, una de cada tres mujeres muere por cáncer de mama en Chile, surge una serie de iniciativas y actividades tendientes a concientizar sobre el tema y la importancia que tiene la realización de la mamografía para la prevención de esta enfermedad.

Más allá del llamado y las frases motivacionales, hay hechos concretos que demuestran que el diagnóstico de cáncer -de mama o cualquier otro- se convierte en una oportunidad y no en una condena, en la medida que se realice su detección temprana y se siga los pasos clínicos adecuados para tener el

correcto tratamiento.

Un reciente análisis de resultados clínicos del Programa de Diagnóstico Precoz elaborado por RedSalud, entre octubre de 2023 y agosto de 2024, permitió la detección precoz de 340 casos con más de un 90% de probabilidad de desarrollar cáncer, mientras que a otras 8.129 mujeres se les realizará un seguimiento exhaustivo para ver cuál es la evolución en el tiempo.

En los hechos, un diagnóstico precoz sumado a este seguimiento, orientación y acompañamiento es clave para impactar positivamente en el potencial de recuperación, disminuir

los costos asociados a tratamientos hospitalarios y mejorar la calidad de vida de los pacientes, lo que tiene un enorme impacto positivo en las personas y su entorno familiar.

De ahí que, en el caso del cáncer de mama, el autocuidado y la realización regular de autoexámenes y mamografías periódicas desempeñan un papel crucial, ya que se estima que aproximadamente 9 de cada 10 mujeres pueden sobrevivir si se detecta en sus primeras etapas.

El llamado entonces es para anticipar, darse el tiempo y vivir la prevención como una oportunidad de una vida mejor.