



Puerto Montt brinda solución a pacientes que sufren dolor crónico

“Mi vida era con dolor, y me acostumbré al él”. Así comienza su relato Antonia Oyarzo, de 74 años, quien pasó 40 de ellos con dolor crónico producto de una artrosis de rodilla y otras patologías, situación que viven a diario cerca de un cuarto de los pacientes que consultan en el Hospital Puerto Montt, institución que comenzó a brindar alternativas de tratamiento a esta realidad a través de un operativo que se realizó a mediados de octubre.

La señora Antonia, oriunda de Calbuco, fue una de las primeras pacientes beneficiadas con los procedimientos aplicados por el equipo multidisciplinario del ‘Policlínico del Dolor’ HPM, quienes, a través de técnicas invasivas en los nervios por frío o por calor, le devuelven la funcionalidad a personas que llevan años viviendo con dolor, lo que impacta en su calidad de vida, provocando depresión, insomnio e irritabilidad.

“El dolor de mis huesos era muchísimo y no se me quitaba con ningún medicamento. Ya no me creían que lo tenía, lloraba y me daban remedios, pero no me hacían efecto. Hasta que conocí

al Dr. Herrera, y me cambió la vida”, señaló Antonia refiriéndose al médico anestesiólogo del HPM, Dr. Omar Herrera, quien lideró el operativo que durante una jornada intervino a 8 pacientes con distintas patologías que les provocaban dolor intenso por años.

“A la señora Antonia le hicimos un bloqueo a nivel de la rodilla, de los nervios geniculados, que anduvo bastante bien, y como segundo paso hicimos una crioterapia que es una neurotomía de los nervios por frío”, precisó el Dr. Herrera, quien además confirmó que las intervenciones a otros “dos pacientes de artrosis de rodilla, dos pacientes de cadera, dos pacientes de columna lumbar, y un paciente con Síndrome de Dolor Regional Complejo de Extremidad Superior”, resultaron exitosas.

Durante este operativo, el equipo del ‘Policlínico del Dolor’ HPM contó con la presencia, colaboración y participación del Dr. Germán Acuña, médico anestesiólogo del Hospital Guillermo Grant Benavente de Concepción, calificado por sus pares como un experto en el tratamiento de pacientes que padecen dolor crónico.



“Estamos con una verdadera epidemia de dolor. Un 25% de la población en Chile sufre de dolor crónico en distintos grados. Hay personas que tienen unas vidas que son muy duras debido al dolor y como no les creen tienen un sufrimiento mucho mayor. Cuando el no creer al paciente que le duele incluye a la familia es horrible, y viene un sufrimiento tremendo, lo que es un círculo vicioso”, indicó el Dr. Acuña.

Gracias a la utilización de un equipo médico que logra cauterizar los nervios que llevan el dolor al cerebro, se logra dar una solución duradera a quienes sufren de dolor crónico, lo que, además, ayuda a ser puente para otros tipos de tratamientos como kinesiológicos en la recuperación de los pacientes, por lo que los profesionales del Policlínico del Dolor trabajan en conjunto con unidades como

Medicina Física y Rehabilitación, Medicina de Salud Mental, y las mismas de quienes son intervenidos. “Nosotros aspiramos que llegue a cero, pero nos sentimos satisfechos cuando uno va de 10 a 2, eso significa un cambio a la gente les cambia la mitad del dolor. Es un tema porque estamos en un nuevo paradigma. Acuña es el omnipotente doctor que opera, sino que el doctor acompaña al paciente y su familia con un equipo de trabajo que tiene experiencia en todo el resto más allá del fisiológico”, agregó el Dr. Acuña.

Y para el caso de Antonia el apoyo de su familia ha sido fundamental para retomar sus actividades y en el resto de su vida. “La he acompañado en este proceso del dolor. Dios nos puso al Dr. Herrera en el camino, sin dejar de toda la atención que he recibido en el Hospital Puerto Montt desde la atención en la enfermería que ha sido una preocupación en la familia. Hilda Neira, hija de la señora Antonia. Para acceder a una atención profesional que se brinda en el ‘Policlínico del Dolor’ debe realizar una derivación en cualquier dispositivo de salud, ya sea primaria de salud, desde las unidades de atención dentro del Hospital P

