



¡Cuídate de las altas temperaturas!: Sigue estas recomendaciones de la SEREMI de Salud

Tras el aviso emitido por la Dirección Meteorológica de Chile (DMC) por altas temperaturas que afectarán a tres regiones del país, incluida la región de Atacama, desde la Autoridad Sanitaria regional entregaron una serie de recomendaciones a la comunidad para hacer frente a este evento climático.

En este sentido la Seremi de Salud, Jéssica Rojas, indicó que “frente a eventos de altas temperaturas la prevención es fundamental. Por ello, queremos hacer un llamado a las personas a tomar resguardos para cuidar su salud. Lo principal es evitar exponerse al sol entre las 11:00 y las 17:00 horas, puesto que es allí donde hay una sensación térmica mayor. En caso de que sea necesario salir, usar siempre gorros con alas amplias que nos brinden sombra, bloqueador de factor 30 o más y usar protección ocular para

evitar molestias en los ojos, además de mantener la hidratación”.

En la misma línea la autoridad recordó que “es necesario mantener un especial cuidado con la población más vulnerable, como lo son nuestros niños, niñas, personas mayores y personas con enfermedades crónicas”.



—
d
ii
C
er
34
ni
A
3C
—