



## E

### Editorial

# Día Mundial del ACV

**Los factores de riesgo son: hipertensión arterial, obesidad, diabetes, sedentarismo, tabaquismo y consumo excesivo de alcohol.**

**C**ada 29 de octubre se conmemora el Día Mundial del Ataque Cerebrovascular (ACV), enfermedad que afecta al cerebro y que se produce por la interrupción del flujo sanguíneo hacia este, ya sea por un coágulo (ACV isquémico) o por la rotura de un vaso sanguíneo (ACV hemorrágico). Esto provoca la muerte de las células cerebrales en la zona afectada.

Dominique Lister, neuróloga del Centro de Neurociencias de Clínica Universidad de los Andes, comenta que “en los últimos años se ha observado un incremento en la incidencia, relacionado principalmente con el envejecimiento de la población y el aumento de factores de riesgo. El estilo de vida moderno caracterizado por el estrés y la falta de actividad física, también ha contribuido al crecimiento de esta patología”.

Los factores de riesgo son: hipertensión arterial, obesidad, diabetes, sedentarismo, tabaquismo y consumo excesivo de alcohol. Además, la

**Es clave la prevención y un control de los factores de riesgo.**

edad avanzada, antecedentes familiares de ACV y ciertas condiciones cardíacas, como la fibrilación auricular, también incrementan la susceptibilidad a este tipo de eventos.

Sus síntomas aparecen de manera súbita y sin previo aviso. Estos son: debilidad o adormecimiento repentino en la cara, brazo o pierna, dificultad para hablar, pérdida repentina de la visión en uno o ambos ojos, problemas de equilibrio o falta de coordinación y dolor de cabeza intenso sin causa aparente.

Si se presentan estos síntomas, hay que dirigirse inmediatamente a un servicio de urgencia. Un tratamiento temprano puede marcar la diferencia entre una recuperación completa y la discapacidad severa o incluso la muerte.

Por esto, es fundamental la prevención y mantener un control adecuado de los factores de riesgo.