

FOTO: MINSAL



Minsal lanza campaña de Verano 2024 y da recomendaciones

La campaña de verano tiene como objetivo, entregar y poner a disposición de la comunidad información sobre las medidas de prevención en el marco de las olas de calor, con el propósito de disminuir los riesgos asociados a la salud por las altas temperaturas.

En esa línea, este lunes 28 de octubre se realizó el primero de los puntos informativos que se emitirán periódicamente y que son parte de la estrategia comunicacional sanitaria.

En esta oportunidad, se puso énfasis en las temperaturas, que estarán por sobre los 30° este fin de semana y se conmemora el Día de todos los Santos y las familias concurren masivamente a los cementerios a recordar a sus difuntos.

“Lo principal es prevenir y por eso, hay que evitar exponerse a las horas de mayor calor, entre las 11 y las 17 horas, usar gorros con alas amplias para dar sombra, usar bloqueador solar de factor 30 o más, usar protección ocular para evitar quemaduras o molestias en los ojos y mantener la hidratación, en especial en los grupos más vulnerables, niñas, niños, personas mayores y personas con enfermedades crónicas”, detalló Christian García, jefe de Epidemiología del Minsal.