



Como amamanta a Teo, eliminó gluten, lácteos y algunas frutas y verduras

Vanesa Borghi sigue dieta estricta por alergia alimentaria de su bebé

La influencer lleva ocho días a régimen. Pese a que han sido jornadas duras, sentencia que "haría todos los sacrificios del mundo por él, todos los que sean necesarios".



Vanesa con su pequeño Teo.

LORETO ESPINOZA

Hace ocho días, la animadora argentina Vanesa Borghi tuvo que empezar una dieta. Ha sido complejo, confiesa, porque no está acostumbrada a estar a régimen, pero sabe que la finalidad es mayor: mejorar la calidad de vida de su pequeño Teo.

Su hijo de casi 2 meses, fruto de su relación con Carlos Garcés, presentó una alergia alimentaria, por lo que la trasandina tuvo que modificar su alimentación, ya que su bebé toma leche materna.

Sobre cómo se activaron las alarmas, la influencer relata que notó que su pequeño tenía dolor de estómago, pero "me dijeron que era normal, que podían ser gases". Como mamá primeriza, creyó lo que le explicaron, pero pasado el tiempo, "como soy muy de observar todo", explica, se dio cuenta que "había hecho deposiciones con una estría de sangre. Hizo dos veces de esta manera", añade. Automáticamente, le escribió al pediatra, quien le solicitó una ecografía abdominal, la cual arrojó que tenía "los intestinos inflamados y parte del colon, lo que indicaba una alergia alimentaria", apunta.

Tras eso, el médico le ordenó hacer una dieta de exclusión, que "es prácticamente eliminar todos los lácteos, eliminar gluten y también algunas frutas, algunas verduras. Son muchas las cosas que tengo que eliminar y muy pocas las cosas que tengo para comer", asegura.

Ha sido complejo evitar comer, pero sabe que es una patología que afecta a muchos niños en la actualidad. "Es bien difícil, lo he conversado con varias amigas que también tenían

hijos con alergia alimentaria, y algunas de ellas, lógicamente, optaron por la fórmula, que también es una opción porque es importante que la salud mental de la madre esté bien para que el bebé también lo esté. Para mí, lo importante es que tanto el bebé como la mamá estén bien. Por ahora, lo que estoy haciendo es una dieta bien difícil, porque de verdad no se puede comer prácticamente nada, y luego de esto iremos viendo cómo

progresa Teo, y vamos a ir incorporando algunos alimentos", dice.

¿Qué síntomas tenía Teo?

"El gordito lloraba mucho, pero también pensé que era normal, típico de un recién nacido, pero al parecer no era así. Teo cuando no estaba conmigo, tomaba fórmula en base a proteína de leche de vaca, así que ahora tampoco la puede tomar. Estamos probando con otra a ver cómo le va. Es complicado porque uno se

preocupa mucho de los hijos. Teo es mi prioridad, es mi vida y lógicamente quiero verlo bien. Eso es lo principal".

Si bien lleva ocho días a régimen ¿Ha notado cambios en su bebé?

"La verdad, hoy ya lo noto mucho mejor, un poco más tranquilo. Pero bueno, esto es día a día. Hay que ir viendo cómo progresa, no es tan rápido. Todo, además, tiene lácteos, aunque ni siquiera nos demos cuenta. Es una cosa increíble. Por ejemplo, ahora puedo comer pollo y éste viene marinado y eso ya es malísimo. Entonces tiene que ser pollo sin marinar. Es una cosa terrible, pero yo haría todos los sacrificios del mundo por él, todos los que sean necesarios".

¿Su dieta está supervisada?

"Sí, está todo supervisado, es súper estricto. Pero bueno, paso a paso. Ni siquiera café puedo tomar. Es bastante difícil llevarla también en la vida tan ajetreada que uno lleva. Tengo que andar llevándome comida por todos lados. Pero así es, lo voy a hacer y estoy feliz. Feliz de que él esté un poquito mejor".

Cómo se detecta

Sobre las alergias alimentarias en bebés, Laura Quezada, académica de Nutrición y Dietética, de la Facultad de Ciencias para el Cuidado de la Salud, de la Universidad San Sebastián, explica que éstas son "una reacción adversa para la salud causada por una respuesta inmune específica y reproducible frente a la exposición a un alimento, que se detecta observando la aparición de síntomas tras la ingesta de ciertos alimentos, como erupciones cutáneas, diarrea, vómitos, cólicos, irritabilidad, hinchazón de labios o lengua y dificultad respiratoria".

El tratamiento consiste en evitar alimentos que provoquen reacciones en los bebés, como la dieta de exclusión que sigue Vanesa.

ROBEN GARCÍA