



EN EL MARCO DEL PROGRAMA "MÁS ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES" SE REALIZÓ LA ACTIVIDAD RECREATIVA Y DEPORTIVA. USUARIOS DE DISTINTOS CENTROS DE SALUD MUNICIPAL FUERON CONVOCADOS.

Adultos mayores celebraron edición de olimpiadas comunales

Más de 150 personas llegaron hasta el Parque Centenario para participar en los diversos espacios de entretenimiento y salud. Iniciativa fue de la DISAM.



CON ARMONÍA, LA COMUNIDAD DISFRUTÓ DE ACTIVIDADES VINCULADAS A LOS HÁBITOS SALUDABLES.

Redacción
 cronica@estrellaarica.cl

La actividad, enmarcada en el programa Más Adultos Mayores Autovalentes, que impulsa el Ministerio de Desarrollo Social y Familia a través de la DISAM, ofreció a usuarios y usuarias de los distintos centros de salud municipal, un espacio lleno de actividades vinculadas a los hábitos saludables y a la participación social.

bles y a la participación social.

OLIMPIADAS COMUNALES DEL ADULTO MAYOR

Dicho evento, incluyó baile, música y juegos a través de los cuales se reforzó la autonomía física y cognitiva de los participantes, precisamente los principales objetivos que busca alcanzar la iniciativa presente en nuestra comuna.

"Este tipo de iniciativas son cruciales para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, ofreciendo espacios de integración, entretenimiento y salud. Las Olimpiadas de Personas Mayores no solo promueven la actividad física, sino que también fortalecen los lazos comunitarios y el bienestar de los participantes", comentó la directora de la DISAM, Claudia Villegas.

PROGRAMA MÁS AMA

El programa Más AMA busca apoyar a las personas mayores para que continúen siendo autovalentes, mediante la intervención de un equipo de profesionales, que abordan diferentes aspectos involucrados en la condición funcional de las personas mayores.

Cabe señalar que, esta iniciativa se encuentra dis-

ponible en todos los centros de salud municipal, "la estrategia está enfocada en los adultos mayores que sean autovalentes en su totalidad. De esta manera, los equipos de kinesiólogos y terapeutas ocupacionales trabajan en el envejecimiento activo, con talleres de actividad física, funcional y talleres de memoria", explicó la encargada de promoción y participación CESFAM Víctor

Bertín Soto, Jimmy Ochoa.

TRADICIÓN

Finalmente, las y los funcionarios de la atención primaria de salud celebraron el éxito de este evento, que se consolida como una tradición que enriquece la vida de personas mayores y fomenta un estilo de vida activo y saludable.