

“Si es que se tienen dudas, mejor no”, dice doctor en psicología clínica

¿Es el fin del sexo casual? Sexóloga, abogada y experto en terapia de parejas lo aclaran

“El problema es no saber cómo llevar una vida sexualmente responsable”, dice la sexóloga Carola Fernández.

MARCELO POBLETE

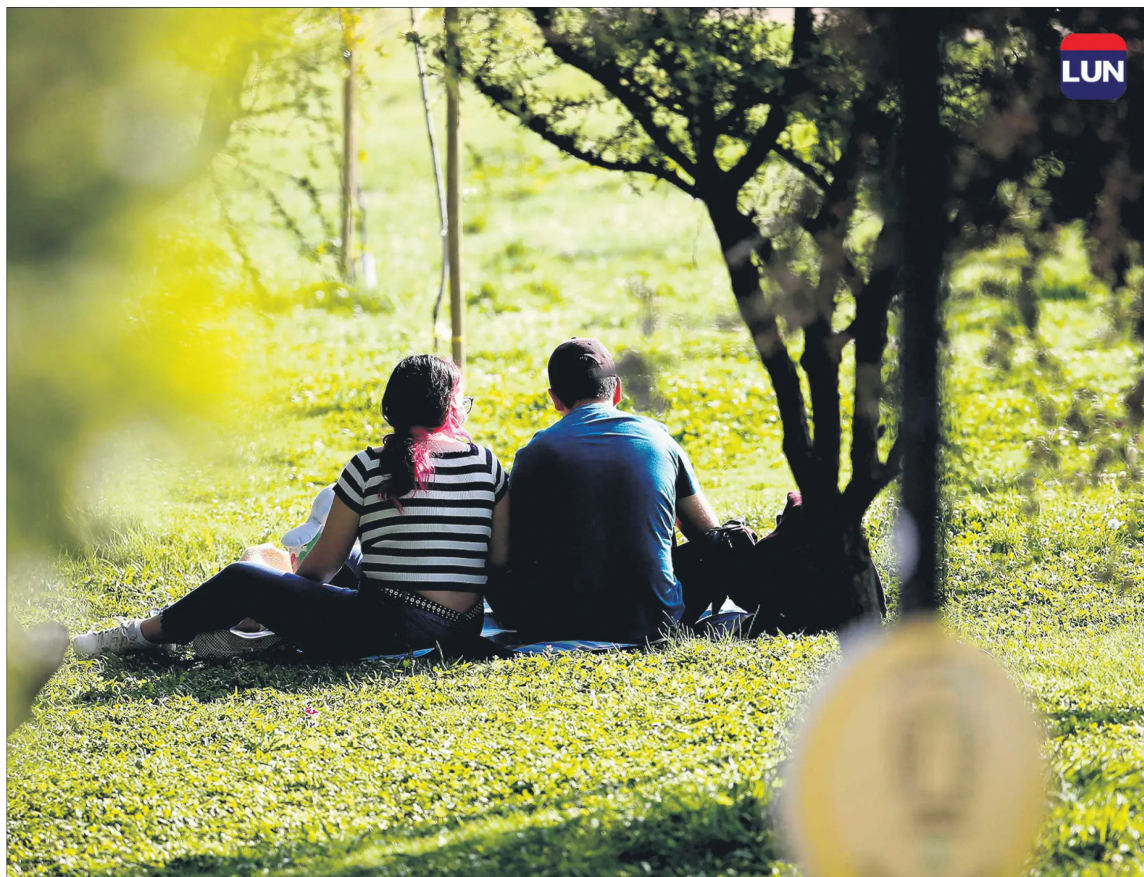
La aparición paulatina de aplicaciones de consentimiento sexual, son una respuesta a un problema real (lea la nota aquí <https://goo.su/M5Zag>). Existe desconfianza, principalmente, de abusos, pero también de quienes no quisieran verse involucrados en algo que no hicieron. De a poco se comienza a redefinir la manera en que las personas se relacionan en espacios íntimos. Las conductas sociales varían junto con los tiempos y en la actualidad muchos se preguntan si es que estamos en presencia del fin del sexo casual tal y como lo conocemos.

A la baja

La tendencia hacia el declive en el sexo casual parece estar respaldada por varios factores identificados en estudios recientes. Uno de los principales es el cambio en el propósito de las citas en línea: una encuesta de Pew Research Center de 2023 (<https://goo.su/g8npU>) muestra que solo el 9% de los usuarios de aplicaciones de citas buscan encuentros casuales, mientras que la mayoría de los usuarios prefieren relaciones serias o citas significativas. En varias investigaciones la salud mental se agrega como prioridad las personas: priorizar a alguien que sean un aporte y un beneficio a la estabilidad emocional en el largo plazo.

¿Duda?, abstenerse

Juan Pablo Kalawski, académico de la Universidad Autónoma y doctorado en psicología clínica por la University of North Texas, como especialista en terapias de parejas, dice que hay que diferenciar por completo el sexo casual de violación, porque, pese a que gente que aún no parece distinguirlo con claridad, “son cosas totalmente diferentes. Si una persona va a una fiesta y se gustan y quieren tener relaciones sexuales es normal, no hay ningún problema con



¿Será el fin del sexo casual en determinados contextos? La Sexóloga Carola Fernández, cree que ojalá sea el fin “de la falta de cuidado hacia uno mismo y otros, y con ello que avancemos hacia una sexualidad más libre, segura y placentera.”

eso. El problema ocurre cuando una persona está intoxicada con alcohol o drogas porque eso puede llevar a que la persona no sepa lo que está haciendo”. Si es que las personas preferirán dejar el sexo casual para evitar problemas, opina: “No voy a hacer una predicción, pero la recomendación es no mezclar el alcohol -solo si es con moderación- con el sexo”. Si es que se está con alguien que no se conoce y no se sabe bien en qué condiciones está esa persona, opina que la recomendación “es ser precavido y la regla es que si la otra persona está en condiciones de dar un consentimiento, sí; si es que se tienen dudas, mejor no”.

Consentimiento

Lo habitual es que las personas se conocen en fiestas o eventos donde se consume alcohol y otras sustancias, y no siempre está claro cuánto ha bebido alguien y qué ha consumido, por lo que tal vez ahora es más seguro evitar encuentros sexuales en estos contextos. Si es que habrá alguna manera certera de saber cuándo una

persona no tiene completa conciencia de lo que hace, Alejandra Castillo, directora del Departamento Derecho Penal de la Universidad Diego Portales, dice que, sin duda, el alcohol y las drogas son elementos que pueden viciar el consentimiento de las personas en interacciones sexuales. “El llamado, yo creo, es evitar encuentros sexuales si hay mucho alcohol de por medio. Si es que se trata de cantidades de alcohol que, efectivamente, afecten las capacidades reactivas de las personas”, advierte. “Considerando, además, que la ley chilena admite el delito de violación solo por parte de hombres o, así al menos, se ha interpretado siempre, las personas desprotegidas por excelencia somos las mujeres. Uno de los supuestos de la violación es: “Cuando la víctima se halla privada de sentido, o cuando se aprovecha su incapacidad para oponerse”, y eso sin duda lo provocan el alcohol y las drogas”.

Ser claros

Ante la pregunta ¿Será el fin del sexo casual en determinados contex-

tos? La Sexóloga Carola Fernández, (@carola.fernandezn en Instagram), cree que ojalá sea el fin “de la falta de cuidado hacia uno mismo y otros, y con ello que avancemos hacia una sexualidad más libre, segura y placentera. Pero bajo ninguna circunstancia respetar el consentimiento pone fin al sexo, sino fin a la violación, porque si no hay consentimiento, es violación”, resalta. Para la experta, el problema no es el sexo casual, tampoco el alcohol, “el problema es no saber cómo llevar una vida sexualmente responsable. Es que la falta de educación sexual tiene a personas adultas sin saber cómo hablar sobre el consentimiento y mucho menos, ver todo el erotismo que hay detrás de este”, asegura. “Hay muchísimas maneras de juntar el sexo casual, la posibilidad de beber alcohol y el consentimiento, sin restar placer o erotismo, pero esa posibilidad requiere de educación sexual, autoconocimiento, tener un real interés por el bienestar del otro y estar dispuestos a hablar respecto a lo que deseamos sexualmente de manera clara”, resume.

RUBÉN GARCÍA