



Especialista en anatomía patológica se suma a la red asistencial de Chiloé

Una nueva especialista se suma a la red asistencial cumpliendo con la estrategia que impulsa el Servicio de Salud de Chiloé para fortalecer las atenciones. Se trata de la Dra. Jeannette Villegas Arellano, quien realizó su beca de especialidad de Anatomía Patológica en la Universidad Santiago de Chile, para devolver su Periodo Asistencial Obligatorio en el Hospital San Carlos de Ancud.



Con la llegada de la especialista, se espera disminuir el tiempo en la entrega de diagnósticos, lo que permitirá iniciar tratamientos más oportunos a los usuarios y usuarias, especialmente en lo que respecta a patologías oncológicas. Así lo señaló el subdirector de Gestión Clínica, Dr. Marcelo Cristi, quien destacó que sumar un nuevo profesional para el análisis de resultados de biopsias y exámenes citológicos es tremendamente importante: **“Su llegada viene a fortalecer la articulación que tenemos con el Servicio de Salud del Reloncaví, que está viendo el procesamiento de muestras histopatológicas de la red. Con su ingreso se aporta en la resolución de patologías oncológicas participando en el comité oncológico, el procesamiento de biopsias rápidas, entre otras prestaciones”.**

La anatomopatóloga, Dra. Jeannette Villegas Arellano, se formó principalmente en el Hospital de Rancagua, instancia en que pudo adquirir una amplia visión de especialidad enfocada en oncología, realizando un amplio estudio inmunohistoquímico y molecular, lo que le permitirá aportar en el desarrollo de esta área en la provincia,

fortaleciendo el estudio de tumores oncológicos y entregar un mejor diagnóstico y tratamiento adecuado para la neoplasia maligna y de esa forma mejorar la calidad y expectativa de vida de las y los pacientes.

A su llegada, la especialista entregó prácticos consejos que permiten identificar los elementos que aumentan la incidencia o favorecen la aparición de cáncer, como el consumo excesivo de carne y de sal, productos ahumados y algunos externos como la exposición al humo que generan algunos tipos de calefacción: **“Los principales consejos están asociados a disminuir el consumo de alimentos ahumados o quemados en los bordes, especialmente en los asados y también el consumo de sal, idealmente disminuirlo. Respecto del consumo excesivo de carnes procesadas, es importante disminuirlo por los nitratos que causan o promueven la formación de cáncer, principalmente el cáncer gástrico. En cuanto a la calefacción es importante evitar tener calefacción por biomasa adentro de la casa, como por ejemplo el uso de carbón sin ventilar, también las estufas a leñas que no son con combustión lenta o no cuentan con un sistema de combustión cerrada pues eso promueve al desarrollo de cáncer”**, concluyó.