

Principalmente para adultos mayores

Con feria difunden apoyo en materia de demencia y salud mental

● El objetivo fue difundir la oferta de la red de salud, a través de stand informativos, talleres y actividades presenciales.

Texia Padilla

periodistas@elpinguino.com

En el Mall Espacio Urbano Pionero de Punta Arenas se desarrolló la feria de personas mayores, donde la idea central fue difundir la oferta de la red vinculada a demencia y salud mental, a través de módulos informativos, talleres y actividades presenciales, dirigidas principalmente a personas mayores.

Al respecto la seremi de Salud, Francisca Sanfuentes, comentó que “estamos desarrollando esta actividad que consiste en una feria en torno a temáticas de salud mental y adulto mayor, porque estamos en el mes de ambas temáticas. Entonces, estamos aquí con la presencia de los distintos dispositivos que trabajan en esta área, desde la atención primaria, la Unidad de Memoria del Hospital Clínico Magallanes, el centro de alumnos de la

Universidad de Magallanes y otros servicios municipales, también dando información a la comunidad para que puedan conocer la oferta de prestaciones con la que cuenta nuestra red asistencial y, además, poder entregar otros antecedentes e información sobre las principales patologías o sobre cómo cuidarse, prevenir y tener un envejecimiento más saludable”.

Por su parte el director (s) del Sservicio de Salud Magallanes, Marcelo Torres, señaló que “es una actividad relacionada con el tema de la salud mental y la atención a los adultos mayores, que como Red de Salud de Magallanes lo consideramos que es algo sumamente relevante en los adultos mayores, algo que estamos constantemente cuidando, y la salud mental está dentro de las políticas de salud que ha establecido nuestro Gobierno para esta época”.

Los adultos mayores contribuyen a la sociedad como miembros de la familia y la comunidad, y muchos son voluntarios y trabajadores. Hay otros grupos que corren el riesgo de presentar afecciones de salud mental como depresión y ansiedad. Muchos también pueden experimentar movilidad reducida, dolor crónico, fragilidad, demencia u otros problemas de salud, para los que necesitan algún tipo de cuidados a largo plazo. Es más, a medida que se envejece aumenta la probabilidad de padecer varias afecciones al mismo tiempo.

Con respecto a la estadística de salud mental, a nivel regional y, de acuerdo a información reciente, la población control es de 9.620 personas, de las cuales 7.652 pertenecen a Punta Arenas. Por otra parte, en el Cosam la población adulta e infanto adolescente, es de 3.200 aproximadamente.



GEDINA

Personas mayores participaron de la jornada desarrollada ayer