



SEGÚN ÚLTIMO INFORME DE LA SEREMI DE SALUD

Rinovirus, Influenza y Covid-19 lideran actuales contagios en Biobío

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

Si bien, ya terminó el invierno y las bajas temperaturas están en retirada, los virus respiratorios, según el último informe epidemiológico emitido por la Seremi de Salud, siguen presentes.

La detección realizada por los Centros Centinela indican que el 26,9% de los contagios corresponde a Rinovirus, le sigue de cerca con un 26,3% la Influenza A y más atrás con el 14,7% el Covid-19.

Eso sí, aunque el informe de la Seremi de Salud no entrega las cifras, advierte que en las últimas semanas se destaca un aumento del Virus Respiratorio Sincicial, Influenza A, Influenza B y Rinovirus, lo que repercute en un incremento de los cuadros respiratorios.

De hecho, en el Hospital Guillermo Grant Benavente, según detalló el jefe de Medicina Interna y broncopulmonar, Miguel Aguayo, se ha "experimentado un aumento de 12% en las consultas de urgencia y de hospitalizaciones por causas respiratorias. Los virus que más se han detectado son Rinovirus, Virus Respiratorio Sincicial, Metapneumovirus, algunos casos aislados de Influenza B y de Parainfluenza. Hay poca circulación de Influenza y algunos casos de Covid-19".

La doctora Aliosha Sáez,

Consultas de urgencia y hospitalizaciones han aumentado en 12% en el Hospital Regional. Especialistas explican como diferenciar entre un resfrío y una alergia.

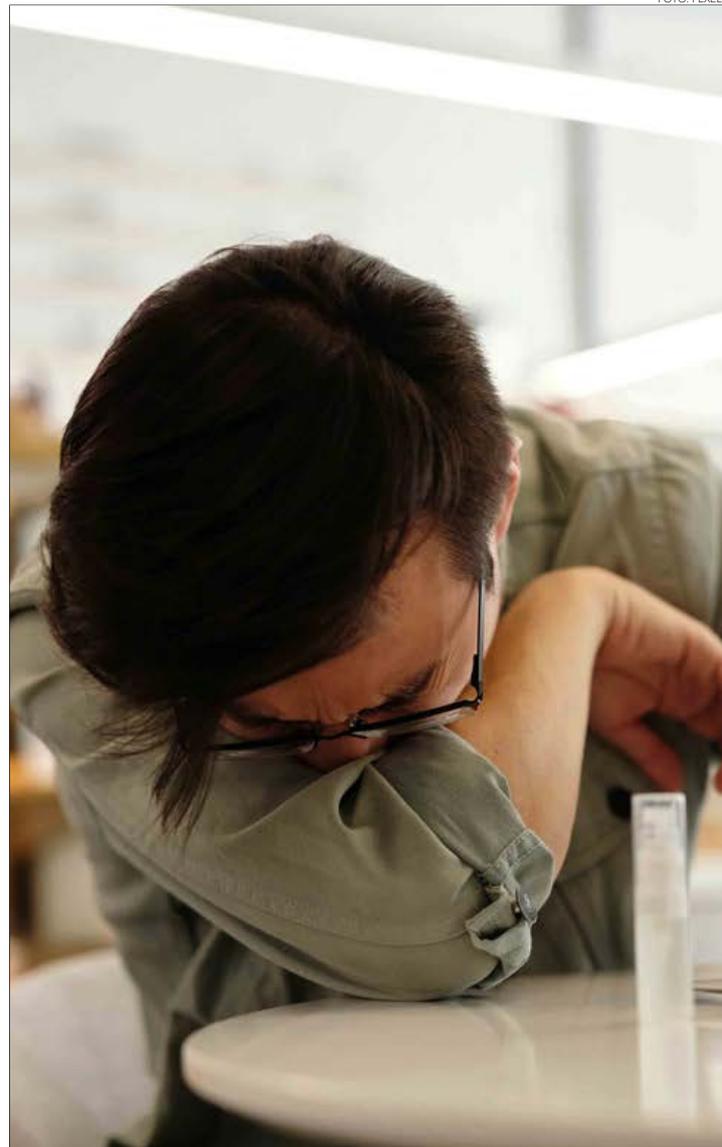


FOTO: PEXELS

jefa de Urgencia de Clínica Biobío, aseveró que "aún no termina la campaña, todavía tenemos consultas, sobre todo, pediátricas con Rinovirus y otros virus respiratorios que continúan presentes".

Resfrío o alergia

Congestión y secreción nasal, estornudos y picor de garganta son muchos de los síntomas que se repiten en los virus antes mencionados, pero que también pueden ser signo de una alergia.

La forma de distinguirlos, afirmó Aguayo, es que los resfríos, en general, tienen otros síntomas como dolor de cabeza, fiebre, tos y expectoración. "En cambio los pacientes con un cuadro de alergia van a tener rinitis, congestión nasal, ojos irritados, que les piquen los ojos y la gar-

7
y 10 días
 puede durar un resfrío, que es una enfermedad viral, que se transmite fácilmente de persona a persona.

ganta", dijo.

La doctora Aliosha Sáez agregó que el resfrío puede manifestarse también con diarrea y dolor muscular, mientras que las alergias, además de la congestión nasal, pueden producir conjuntivitis alérgica y manifestaciones cutáneas.

En tanto, Eduardo Farfán, médico y académico de la Facultad de Medicina de la Uni-

versidad Católica de la Santísima Concepción, aseveró los estornudos en crisis, lagrimeo, mucosidad clara, picazón en la nariz y ojos, sensación de tragar mucosidad y obstrucción nasal son síntomas claros de alergia.

El facultativo recalcó que es importante no automedicarse, pues dicha conducta puede ser riesgosa y contraproducente. "Aunque hay medicamentos de venta libre, es esencial identificar qué provoca la alergia y cuáles son sus síntomas. Además, se debe tener cuidado con algunos fármacos que pueden causar efectos secundarios como somnolencia. Es recomendable consultar a un médico para disminuir los riesgos y complicaciones, y así contar con un tratamiento seguro y efectivo".

Asimismo, Aguayo dijo que

las personas que sufren alergias deben identificar lo que produce alergia como el polen para que eviten exponerse a ellos, sobre todo, considerando que en Concepción existe una alta presencia de malezas, pasto con flores y árboles como aromos, plátano oriental, abedul, que son altamente polínicos y que generan alergias.

Para tratar las alergias, según indicó la inmunóloga de Clínica Biobío, Tamara Pérez, lo primero que se les indica a los pacientes es el control ambiental, es decir, el manejo del entorno para evitar el contacto con lo que produce alergia, poniendo como ejemplo al ácaro que, según dijo, es una de las alergias más comunes.

"Se aconseja tener una casa aseada, ojalá con la menor cantidad de polvo posible y que este aseo se haga con paño húmedo. Evitar la presencia de alfombras, juguetes de peluches, de mascotas dentro de la casa, elementos que obviamente van a ayudar a disminuir la exposición y la manifestación de la enfermedad", dijo.

En cuanto a los tratamientos, detalló la inmunóloga Rocío Tordecilla, se pueden usar corticoides intranasales, antihistamínicos orales o de tipo oculares e, incluso, vacunas de inmunoterapia que se administran de manera subcutánea o por vía oral.

Medidas de prevención

Desde la Seremi de Salud indicaron que las medidas de prevención de contagios de virus respiratorios más efectivas son la vacunación contra el Covid-19 y la influenza, taparse la boca al estornudar o toser, no llevar a niños a visitar enfermos, usar pañuelos desechables y desecharlos posteriormente, lavarse las manos constantemente y evitar lugares concurridos.

Además, recalcaron, que se deben evitar los cambios de temperatura, evitar abrigo excesivamente a los niños cuando estén en lugares muy calefaccionados y cerrados, evitar la contaminación intradomiciliaria, fumando en espacios cerrados y recomendaron ventilar el hogar al menos una vez al día.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl