

Proyecto intersectorial

## Masivo término de la tercera versión de “Actívate, Cuídate, Vive sin ACV”

● La jornada dio por finalizada su tercera versión a través del Congreso Estudiantil ACV, instancia en que los alumnos de los diversos colegios y liceos participantes expusieron lo aprendido en este periodo.

**Texia Padilla**  
periodistas@elpinguino.com

Después de casi tres meses de trabajo y aprendizaje, la mañana del miércoles en el Centro Cultural “Claudio Paredes Chamorro”, el Proyecto Intersectorial “Actívate, Cuídate, Vive sin ACV” dio por finalizada su tercera versión a través del Congreso Estudiantil ACV, instancia en que los alumnos de los diversos colegios y liceos participantes expusieron lo aprendido en este periodo.

Este trabajo inédito e intersectorial fue impulsado por la Seremi de Salud junto al Hospital Clínico Magallanes (HCM), a través del Departamento de Neurología, el Servicio de Salud Magallanes, el Departamento de Salud Mental de la Cormupa y la

Universidad de Magallanes (UMAG) con sus carreras de la salud y de educación.

Durante los dos primeros meses los estudiantes de los liceos Luis Alberto Barrera, Polivalente Sara Braun, Liceo Experimental UMAG e Insafo participaron de los distintos talleres que impartieron docentes y alumnos de las carreras de Kinesiología, Fonoaudiología, Nutrición y Dietética, Enfermería y Educación Física de la Universidad de Magallanes. A su vez, también participaron en el taller de salud mental, realizado por los equipos de atención primaria.

Paralelamente, fueron parte de actividades complementarias, en las cuales también pudieron colocar en práctica lo aprendido, como fue la Feria Estudiantil ACV y un plogging que unió la actividad física con el cuidado hacia el medio ambiente.

El Congreso contó con la presencia del seremi de Gobierno, Andro Mimica; la seremi de Salud, Francisca Sanfuentes; el director del Servicio de Salud (s), Marcelo Torres; la directora de Departamento de Enfermería de la UMAG, Marisol Popovich; el neurólogo Javier Gaete del Hospital Clínico, como uno de los coordinadores del Proyecto; la orientadora del Liceo Experimental UMAG, Mavis Oyarzún; y los referentes de las diversas instituciones ejecutantes del proyecto.

La autoridad de Salud, Francisca Sanfuentes, explicó que “estamos muy contentos al finalizar con este congreso, en que los estudiantes nos han presentado todos los factores protectores y, además, temas de salud relacionados a los accidentes cerebrovas-

culares. Y quiero agradecer también la motivación, el compromiso y la participación tan activa de todos los estudiantes de los establecimientos que estuvieron involucrados, también de sus docentes, de sus profesores, de la Universidad de Magallanes y los estudiantes de las carreras de la salud que nos acompañaron. Y, por supuesto, todos los equipos del servicio, Seremi, atención primaria y del Hospital Clínico, que estuvieron por tercer año involucrados en el desarrollo de este proyecto, que creemos que es tremendamente potente, porque nos moviliza a todos como comunidad y como sector salud a tomar conciencia y a cuidar nuestros estilos de vida y hábitos para tener una vida futura y presente también mucho más saludable”.



Con masiva participación se desarrolló el proyecto intersectorial “Actívate, Cuídate, Vive Sin ACV”.