

OPINIÓN

Un lazo rosado por la vida

En octubre se conmemora el "Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama", como un esfuerzo mundial para sensibilizar sobre la importancia de la detección temprana de esta patología y recaudar fondos para su investigación y tratamiento. Esta campaña fue impulsada en 1985 por la American Cancer Society y la división farmacéutica de Imperial Chemical Industries. El lazo rosado, que se popularizó en 1992, se ha convertido en un símbolo universal de apoyo, solidaridad y esperanza en la lucha contra esta enfermedad.

Este tipo de cáncer es el más frecuente entre las mujeres en todo el mundo, y se origina por el crecimiento descontrolado de células en la glándula mamaria. En 2020 se diagnosticaron más de 2,2 millones de nuevos casos a nivel global y cerca de 685.000 personas fallecieron por esta enfermedad. En Chile, desde 2010, el cáncer de mama es la principal causa de muerte por cáncer en mujeres, con una tasa de mortalidad de 15 por cada 100.000. Las proyecciones indican que los casos aumentarán un 77,6% para el año 2040.

Existen varios factores que incrementan el riesgo de desarrollar cáncer de mama, entre ellos está el ser mujer, envejecimiento, tener antecedentes familiares, factores reproductivos como menstruación temprana o embarazo tardío, el consumo excesivo de alcohol y tabaco, la obesidad y la exposición a la radiación.

Es fundamental conocer los signos que podrían indicar la presencia de cáncer de mama para actuar de manera oportuna. En este sentido, se debe estar alerta ante la aparición de



“**La detección precoz es clave para mejorar las probabilidades de supervivencia”.**

Maricela Pino,
directora Escuela de Obstetricia
y Puericultura
Universidad de Las Américas

nódulos generalmente indoloros, cambios en el tamaño, forma o textura del busto, alteraciones en la piel de la mama como enrojecimiento o el aspecto de "piel de naranja" y la retracción o cambios en el pezón, con o sin secreción anormal.

La detección precoz es clave para mejorar las probabilidades de supervivencia. El Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología y la Sociedad Americana Contra el Cáncer recomiendan comenzar el tamizaje con mamografías anuales a partir de los 40 años, ya que este examen es el método más efectivo para detectar el cáncer en etapas tempranas. Además, se sugiere que las mujeres realicen autoexámenes frecuentes para familiarizarse con su cuerpo y detectar cambios.

El cáncer de mama es un desafío global, pero la promoción de la detección temprana y cambios en el estilo de vida, pueden mejorar significativamente las tasas de supervivencia. Octubre es un llamado a la reflexión sobre la importancia de estas acciones y una invitación a unirnos en la lucha contra esta enfermedad.