



Por tercer año consecutivo, Futuristas se tomó durante un día el Museo Interactivo Mirador.

SE REALIZÓ EN EL MUSEO INTERACTIVO MIRADOR

Ciencia, tecnología, deporte y juego: La intersección que atrajo a más de mil escolares a Futuristas 2024

La cita, que organiza Fundación Encuentros del Futuro, busca acercar los conocimientos de manera lúdica a niños, niñas y jóvenes. Y este año lo hizo de la mano del Team Chile.

MANUEL FERNÁNDEZ B.

Los Juegos Olímpicos de París 2024 lo volvieron a demostrar: el deporte tiene mucha ciencia. La psicología, la alimentación, la física y el desarrollo tecnológico son elementos que pueden marcar la diferencia entre los exponentes del alto rendimiento.

Y ese dato fue el que tomó Futuristas, una especie de Congreso Futuro para escolares, este año en su cruzada para acercar los conocimientos de manera lúdica a niños, niñas y jóvenes.

La cita, convocada por la Fundación Encuentros del Futuro, se desarrolló en el Museo Interactivo Mirador y contó con la asistencia de más de mil escolares en una jornada llena de juegos y actividades al aire libre.

“Este evento simboliza la transferencia de conocimiento hacia las nuevas generaciones, y subraya la importancia de la actividad física en distintos aspectos. En primer lugar, porque mejora las capacidades intelectuales y cognitivas. Segundo, libera endorfinas, las hormonas de la felicidad y las personas sienten menos ansiedad. En tercer lugar, el deporte protege de problemas como las drogas o el alcohol en edad temprana y, principalmente, ayuda a combatir la mayor pandemia de la humanidad, que es la obesidad”, afirma Guido Girardi, vicepresidente ejecutivo de FEF, sobre la temática de este año.

INVERSIÓN EN FUTURO

Entre los expositores de Futuristas se contaron la medallista olímpica Francisca Crovetto, y los deportistas del Team Chile Sebastián Albornoz, Violeta Arnaiz, Renata Urrutia y Josué Armijo. Por el lado de las ciencias participaron Nicolás Aguilar y Jaime Cárcamo, académicos de

la U. de La Frontera, y Diego García de la Pastora y Magdalena Torres, de la U. Mayor. Además estuvo el *chef manager* de la Selección Chilena de Fútbol, Cristóbal Saldaño, y el consultor en alto rendimiento Felipe Araya.

Entre todos abordaron temas como los secretos de lo que comen los deportistas, los avances tecnológicos al servicio de las carreras deportivas y la física que explica la técnica usada en diferentes disciplinas.

“Hoy en día la ciencia te dice, a través de relojes o anillos, si estás en condiciones de hacer un entrenamiento fuerte, o mejor que descanses. Todo eso te va ayudando a tener menos lesiones. Antes un entrenador hacía entrenar a todos lo mismo, hoy cada uno tiene diferentes necesidades y eso es gracias a la ciencia que se está aplicando”, hace ver Carolina Sanz, vicepresidente del Comité Olímpico de Chile.

Las palabras inaugurales corrieron por cuenta de la ministra de Ciencia, Aisén Etcheverry, quien comenta que “Futuristas busca mostrar cómo la ciencia está en cada cosa que hacemos y cómo logramos que los jóvenes, los niños y las niñas se entusiasmen y sean eso que son por naturaleza, preguntones. Finalmente, eso hace la ciencia, hacerse muchas preguntas”.

“Futuristas logró una vez más inspirar a más de mil niños, niñas y adolescentes, a través de una fusión única entre ciencia y deporte, despertando su curiosidad innata y demostrando que la ciencia está presente en cada desafío que enfrentan, tanto en la vida como en el deporte. Futuristas es una inversión de futuro, porque inculcar en los niños el deporte y la ciencia los equipa con un capital de salud para tener una mejor vida”, comenta Girardi.