



**En Coyhaique:**

## 82 familias con personas cuidadoras fortalecen sus habilidades para la vida

***El programa Acción del FOSIS interviene a familias integradas por niños, niñas y adolescentes con discapacidad cognitiva o neurodivergentes. La instancia contempla talleres para desarrollar y financiar planes de trabajo familiares.***

**Coyhaique.** - En la Sede de la ANECAP se llevó a cabo la primera sesión grupal del programa Acción, financiado por el Fondo de Solidaridad e Inversión Social, FOSIS, donde las familias usuarias recibieron su cuaderno para el hogar de manos de la seremi de Desarrollo Social y Familia, Karina Acevedo y la directora regional del FOSIS, Fernanda Leiva.

Las 82 familias usuarias están participando en talleres que abordan temáticas como autoconocimiento, empatía, comunicación asertiva, comunicaciones interpersonales, manejo de emociones, manejo del estrés, capacidad para la toma de decisiones y resolución de conflictos.

Angélica Zapata, usuaria del programa Acción, es madre y cuidadora de un adolescente con parálisis cerebral de la Escuela España. “Se agradece al Gobierno que nos hayan tomado en cuenta porque, en realidad, nosotras nos sentíamos muy abandonadas, somos mamás que estamos al 100% los 365 días del año pendientes de nuestros hijos. Se agradecen estos talleres donde uno espera a futuro también poder aprender de las otras mamás. Esperar que logremos hartas cosas y feliz que nos hayan considerado en este programa”.

La seremi de Desarrollo Social y Familia, Karina Acevedo, enfatizó que “desde el inicio del Gobierno el presidente tuvo un compromiso férreo con una agrupación de

mujeres cuidadoras. Desde ese momento se empezó a diseñar desde el Ministerio el programa Chile Cuida. Para poder desarrollar este plan cada institución está aportando desde sus programas para poder colaborar en esta ayuda a quienes cumplen labores de cuidado. Hoy FOSIS está trabajando con familias en la parentalidad, el cuidado, el entender el rol del cuidado con quiénes tienen dentro de su hogar a personas neurodivergentes”.

Fernanda Leiva, directora regional del FOSIS en Aysén, aseguró que “nuestro programa está entregando herramientas para la vida a través de un proceso de formación y de trabajo grupal y también individual, con cada una de las familias para poder apoyar en las habilidades que se requieren para la crianza y los cuidados. En este programa en particular hemos dado un enfoque importante también en el marco del Sistema Nacional de Cuidados a personas, madres, padres, cuidadores y a las familias que requieren un apoyo extra de parte del Estado”.

El programa Acción busca desarrollar habilidades para la vida, enfocadas en las relaciones al interior de los hogares y entre los hogares que viven en una comunidad, a través de la ejecución de planes de trabajo familiares, donde recibirán un financiamiento para su realización.