



A UN AÑO DE LOS JUEGOS DE SANTIAGO 2023

La Serena se llenó de energía y colorido con "Activa Tu Primavera"

CARLOS RIVERA V. La Serena

Deporte, baile, música y miles de personas marcaron en la región y a nivel nacional, el encuentro "Activa tu Primavera", jornada que fue organizada por el Instituto Nacional de Deporte, y que a nivel local, se desarrolló en distintos rincones de La Serena, en el marco del festejo por el primer aniversario de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Santiago 2023.

Uno de esos puntos, fue la explanada de calle Prat frente al edificio regional, espacio que se llenó de colorido, energía y entusiasmo con una movida clase de power jump, para dar paso al baile entretenido a cargo de las monitoras, profesoras y profesores del IND y del municipio.

VARIADAS DISCIPLINAS

Sin embargo, el Cendyr La Serena y el de Caleta San Pedro fueron los otros espacios que albergaron parte de la jornada y a las familias interesadas



Una entretenida actividad deportiva se desarrolló en el centro de La Serena, como una manera de hacer un buen uso de los espacios públicos.

CEDIDA

Con tres actividades que convocaron a las familias, mujeres y personas mayores, el evento se llevó a cabo en distintos rincones de la capital regional y de otros puntos del país.

en practicar variadas disciplinas deportivas y recreativas al aire libre.

En efecto, quienes asistieron al recinto de San Joaquín, pudieron participar en una serie de talleres de escalada, taekwondo, psicomotricidad, béisbol y otras actividades.

"A un año de los Juegos Panamericanos estamos haciendo uso de los espacios públicos, compartiendo con los beneficiarios del Instituto Nacional de Deportes los distintos programas especiales 'Movimiento, Deporte, Participación Social', y desarrollando en simultáneo tres actividades de la 'Región Tecnológica'. Estamos contentos con la convocatoria y muy felices de seguir promoviendo la actividad física", indicó el director regional del IND, Jonathan Pino Naranjo.

En tanto, para el seremi del Deporte Patricio Berríos, fue una gran iniciativa "inundar de calor y energía los espacios públicos, promoviendo las actividades deportivas. Se logró el objetivo de convocar a toda la familia, a todas las personas a que puedan estar presentes

en los espacios públicos y tomarse esos espacios con ocasión de lo que fueron los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Santiago 2023", comentó la autoridad.

"Estamos pidiendo que no se pierda ese espíritu, que la gente salga a las plazas. Por eso esta actividad es un evento simbólico para incentivar que en otros lugares, en otros territorios que ya cuentan con sus espacios, como multicanchas o plazas, la gente salga a hacer ejercicio, salga a pasarla bien, a encontrarse como comunidad", insistió.

CALIDAD DE VIDA

Para Ana María Andrade, quien asistió a la actividad de este fin de semana "es muy importante hacer deporte. Nos sirve para la salud, para estar bien con nuestras extremidades".

Finalmente, el seremi de Salud, Alexis Valenzuela, valoró la belleza que tiene la región para realizar actividades recreativas y deportivas al aire libre.



En el Cendyr San Joaquín, las familias, y los jóvenes en particular, disfrutaron de la oferta deportiva que entrega ese recinto deportivo ubicado en la capital regional.

CEDIDA

"Hacer actividad física tres veces por semana, durante una hora, mejora la salud, mejora los niveles de glicemia y la presión arterial. Cada

vez que una persona realiza actividad física, ahorramos millones de pesos en salud y la gente gana más años de vida saludable", afirmó la autoridad.