

## Servicio de Salud lanzó su campaña para prevención del cáncer de mamas

Cada 19 de noviembre se conmemora a nivel mundial el día contra el cáncer de mamas, enfermedad que lamentablemente cuesta la vida a cientos de mujeres cada año en nuestro país. Es por esto que desde el Servicio de Salud Aconcagua (SSA), lanzaron una campaña enfocada en las mujeres sobre la prevención y la detección a tiempo de esta enfermedad.

**Miriam Cabezas**, la matrona encargada del programa salud de la mujer, cáncer de mamas y cervicouterino del SSA, destacó la importancia que tiene el examen de la mamografía para la detección a tiempo de esta enfermedad.

«La primera medida preventiva es hacer-se la mamografía, el grupo de riesgo en el cual tenemos más posibilidad de detectar a tiempo la enfermedad es entre 50 y 69 años, y eso está financiado y es gratis para todas las mujeres que acceden a

### • Profesionales reiteraron el llamado a la realización de los exámenes preventivos de salud.-

atención en un establecimiento de atención primaria que son los Cesfam», expresó.

Asimismo, y en relación a las mujeres que tienen antecedentes de esta enfermedad, la matrona indicó que «ella ingresa a un grupo diferente de mujeres por los antecedentes, ella debiera iniciar mucho antes su examen de mamografía, antes de la edad que el familiar fue aquejado por la enfermedad desarrolló el cáncer».

Finalmente, **Patricia Pizarro**, ginecóloga obstetra, asesor médico del SSA en el programa de la mujer, detalló que «respecto a cómo prevenimos, los riesgos familiares es sólo una pequeña parte, hay que considerar que 9 de cada 10 cáncer de mamas se desarrollan en mujeres que no tienen antecedentes familiares, por lo tanto, hay factores de riesgo que tienen que ver con el inicio de la menstrua-

ción, el retraso en la menopausia, la falta de lactancia, de hecho, la lactancia materna es un factor protector de cáncer de mamas. Preocuparse de la obesidad, sedentarismo, consumo de alcohol y tabaquismo, inciden directamente como factor de riesgo».

En este mismo sentido, Pizarro precisó en las señales a las que las mujeres deben estar atentas para la prevención y detección a tiempo del cáncer de mamas, «no olvidar que las mamas pueden presentar cosas que son normales como mastitis en el periodo de lactancia, pero si nuestras mamas se ponen rojas, si hay retracción del pezón, si hay pérdidas de secreción que no es leche, si hay retracción de la piel o cambios de coloración, también es importante que acudan a su centro de atención primaria», cerró.